时代信息丛书--明道出版--

逆境奏乐歌

从腓立比书看快乐满足的秘诀

郭文池　著

目录

导论----------

第一章---- 蒙福的教会 ----1:1-11

第二章---- 蒙福的人生 ----1:12-26

第三章---- 建立蒙恩而谦卑的气质 ----1:27-2:11

第四章---- 建立顺服而喜乐的气质 ----2:12-18

第五章---- 提摩太及以巴弗提的祝福 ----2:19-30

第六章---- 作个不自夸的喜乐人 ----3:1-7

第七章---- 得着基督之义的喜乐人 ----3:8-16

第八章---- 重寻饶恕的艺术 ----3:17-4:1

第九章---- 重寻平安的艺术 ----4:2-9

第十章---- 重寻知足的艺术 ----4:10-23

导论

引言

喜乐是每个人与生俱来的情操，也是很多人一生终极的追求。世人的喜乐主要是建基于两个因素上：性格乐观及环境顺利。因此人若是性格较悲观，或遇上人生各样的苦痛灾祸时，喜乐就会消失；就算人的性格较乐观，又或遇到顺境时而高兴欢喜，其实这也不是圣经所说的喜乐。

腓立比书是作者保罗坐牢期间，可能面对殉道的情况下写成的，收信人腓立比教会，也正为他们的教牧领袖保罗及同工以巴弗提的困苦而忧心，遇到这样的逆境，保罗在腓立比书却传达了喜乐的信息，他从崭新的角度来看人生，就是基督徒不论在何种环境都要因福音而喜乐。在腓立比书，保罗亲自展示了那为福音受苦而有的喜乐，也劝勉腓立比教会要同心合意因兴旺福音而喜乐。

今天的基督徒要重新聆听腓立比书的信息：为福音而喜乐。我们的心境常因环境、健康、

经济、家庭、人际关系等问题而变化，这反映出我们仍需努力学习两千年前保罗给腓立比教会的信息。笔者盼望，这本小书能勉励读者具体的活出基督徒应有的生命力，散发基督荣美的香气，相信这是今天教会所需要的信息，也是世人期望在我们身上看到的信息！

腓立比书的作者

腓立比书一章一节写着：“基督耶稣的仆人保罗，和提摩太，写信给凡住腓立比，在基督耶稣里的众圣徒，和诸位监督，诸位执事。”因此，从这节圣经，我们可以看到腓立比书是保罗及提摩太所写给腓立比教会的书信。在书中，作者经常以第一人单数的代名词“我”来称呼自己，而且从二章十九节“我靠主耶稣指望快打发提摩太去见你们，”可见这书真正的作者只是保罗，提摩太因与他同在一处，也是有份建立腓立比教会的传道同工（徒16:1,18:5），因此，保罗也将提摩太的名字写上，保罗在他所写的其他五卷书信中，也有与提摩太联署发信的做法（林后 1:1；西 1:1；帖前 1:1;帖后 1:1；门 1:1）。此外，保罗是这书的作者也可从书内其他的经文看到，三章四至八节是作者的自白，四章十五节说：“腓立比人哪，你们也知道我初传福音，离了马其顿的时候，论到授受的事，除了你们以外，并没有别的教会供给我。”等，都与保罗是这书的作者吻合。

从早期教父的著作中，也可以看到这书很早就确定是保罗所写的，爱任纽 (A.D 200 年)、亚历山大革利免（A.D 215 年）、特土良（A.D 225 年）等教父，不单引用腓立比书，还指出该书为保罗所写，因此，保罗为腓立比书的作者，得到经文内证，及外证有力的支持，也因为这个原因，传统上这书的作者问题，很少有人质疑。直至最近，以德国新派学者鲍尔（A.D 1792-1860）为首的杜平根学派，才反对保罗是这书的作者，但由于已知的证据十分确实，因此，反对的意见并未得到太多学者认同。

腓立比书的历史背景

本书的历史背景，有两方面读者应该留意，就是腓立比这城市及腓立比这间教会的背景，若了解这两方面，会帮助我们明白本书的信息。

一、腓立比城市的历史背景

腓立比城是由马其顿的腓力二世（B.C 382-336 年）于 B.C 358 至 357 年所建，并以自己的名字命名，腓力是希腊帝国的最有名的亚历山大大帝（B.C 356-323）的父亲。罗马帝国于 B.C 168 年取代希腊成为欧洲及中东的新盟主后，腓立比城就成为罗马在马其顿省的四个直辖城市的首个城市。B.C 31 年，罗马王亚古士督提升腓立比城的地位，改为军事重镇，驻有大量军队，并成为罗马的殖民地，在帝国中享有与罗马城一样待遇的特殊城市。

二、腓立比教会的历史背景

使徒行传第十六章记载腓立比教会建立的经过。腓立比教会是由保罗、提摩太、路加、西拉所建立。保罗第二次旅行布道时，原本的计划是前往小亚细亚（即现今的土耳其）一带传道，但在夜间神藉马其顿异象带领保罗，使福音开始由东方传入西方，腓立比的教会，也就成为了欧洲第一所教会。

这个教会开始的时候，信主的人不多。保罗传道的策略往往是先到那城市中的犹太会堂，但在腓立比城，可能犹太人不多，没有正式的会堂，保罗就去了犹太人河边祷告的地方，在那里有可能是进犹太教的外邦妇人吕底亚，她及她的一家听保罗讲道而信主，成为腓立比第一批信徒。后来保罗及西拉因传道而被捉拿，被打及关进监牢里，脚也被锁上木狗，但是主施行神迹，在保罗和西拉的夜半歌声中，地大震动，监门全开，最后保罗更引领狱卒一家信了主，成为腓立比教会第二批信徒。

保罗在出狱后就离开腓立比往帖撒罗尼迦去，很可能留下提摩太继续牧养腓立比的信徒，他们十分感激保罗传福音给他们，就算保罗在帖撒罗尼迦期间，他们也两次打发人供给保罗的需要（腓 4:16），后来保罗最少也两次亲自回到他们中间牧养他们（徒 20:1-6）。保罗可以说是腓立比教会的创堂牧师，腓立比教会非常爱护及敬重保罗，保罗也很赞赏他们为福音齐心努力（腓 1:5）。

腓立比书/监狱书信的写作地点

保罗写腓立比书时，明显是为主被困锁的（1:7、13-14 等），除了腓立比书外，还有以弗所书、歌罗西书和腓利门书，都是保罗在监狱中写的书信，因此这四封书信往往成为监狱书信。当然提摩太后书也是保罗在监狱时所写的（提后 1:8），但明显保罗坐牢时写提摩太后书的地点及时间，与前四封监狱书信不同。

按使徒行传的记载，保罗共有四次坐牢的经历：

1.在腓立比（徒 16:19-40），时间很可能是短暂，约于主后 50 年；

2.在耶路撒冷（徒 21:33-23:30），时间可能也不太长，约于主后 57 年；

3.在凯撒利亚（徒 23:31-26:32），两年的时间（徒 24:27），约与主后 57-59 年

4.在罗马（徒 28:16-31），两年的时间（徒 28:30），约于主后 60 至 62 年。

除了这四次在使徒行传的记载外，也有学者根据哥林多前书十五章三十二节在以弗所同野兽战斗这句话，推断保罗很可能也曾在以弗所下过监，只是使徒行传没有记载而已。

一、保罗在罗马写腓立比书

一向以来学者对腓立比书等的监狱书信写作地点及时间有很多的讨论，根据上文的分析，保罗在腓立比或耶路撒冷监狱写监狱书信的机会不大，因此学者认为写作地点主要有以

下三个可能：

1.在以弗所　（A.D 53-56 年）；

2.在凯撒利亚（A.D 57-59 年）；

3.在罗马　　（A.D 60-62 年）。

直至十八世纪，学者都相信保罗是在公元 60 至 61 年在罗马首次坐牢时写下腓立比书及其他三封监狱书信，原因是：

1.保罗说自己受的捆锁是在御营全军中的（腓 1：13），冯荫坤把这句话译作“宫里的卫队”；

2.保罗转述在凯撒家里的人的问安（腓 4:22）

3.保罗在腓立比书表示他要面对生死的最终判决（腓 1:20-23,2:17、23），对于作为罗马公民的保罗，这样的判决不会在省份的地方官那里作的，只可能在罗马；

4.保罗虽坐牢，但仍有传道的自由（腓 1:14-18）；这个描述与使徒行传二十八章三十至三十一节记载保罗在罗马坐牢的情况吻合。

根据上述的原因，腓立比书最可能的写作地点就是罗马。这个看法最大的弱点是罗马与腓立比的距离太远，两地往返要走陆路达 1170 公里，再加上一两天的海上行程，估计单程就需要七、八个星期，但腓立比书中所记，在保罗下监这段时间内，保罗与腓立比教会之间，最少有四次互通消息：

1.有人把保罗在罗马坐监的消息带返腓立比；

2.腓立比教会差派以巴弗提带着馈赠从腓立比到罗马探望保罗；

3.以巴弗提在罗马生病的消息传至腓立比教会（腓 2:25）；

4.腓立比教会为以巴弗提生病而忧虑的消息又从腓立比传回罗马（腓 2:26）。

因此有学者就认为这样的消息往来，应发生在离腓立比城不远的地方，罗马与腓立比城的距离似乎较难是两地的消息有频密的往来，而且保罗只在罗马坐牢两年，没有足够的时间让这样的消息往返。

二、保罗在以弗所写腓立比书

这样的消息往返，是近代一些学者认为腓立比书的写作地点，不应是距离千多里外的罗马，更可能是比较接近腓立比其他保罗坐牢的地方。虽然在使徒行传，路加没有记载保罗在以弗所下监，但不少近代学者提出这个可能。唐诺。古特立详细归纳学者在这方面的理据，现简述如下：

1.哥林多前书十五章三十二节保罗说在以弗所同野兽战斗，很明显保罗曾下监才可以说

同野兽战斗；

2.罗马的革利免曾说保罗下监七次；

3.在所发现的古迹中，以弗所有一座建筑物刻有“保罗的监狱”的字句；

4.不论保罗在出狱后希望探访的歌罗西（门 22）和腓立比教会（腓 1:24-26,2:24),或是腓立比教会派以巴弗提前来探望保罗，在距离上，以弗所的地点都较罗马合理，因为它们离以弗所，每程所需时间应不多于十天的路程；

5.从腓利门书（另一封监狱书信）看，阿尼西姆要从歌罗西的主人腓利门那里，走 1170 公里到罗马是不太可能的，但走至距离只有 120 公里的以弗所，会更有可能。

但这样的理据，其实不足以支持以弗所为监狱书信的写作地点现逐点回应如下：

1.哥林多前书十五章三十二节很可能是象征写法，因为上文保罗说他天天死（和合本译作天天冒死）都是象征手法。

2.革利免的说话不能充分证明保罗在以弗所的地方下过监。

3.“保罗的监狱”不一定是使徒保罗的监狱，因为保罗这个名字在当时是十分普遍的。

4.罗马交通方便是世界有名的。

5.不能抹杀阿尼西姆可能选择以罗马这个大城市来隐藏自己。

保罗在以弗所写腓立比书这推论，不单没有太多实质理据，最重要的是整个推论，都是建基于保罗曾在以弗所坐牢这个假设上，但这是使徒行传完全没有提及的，因此这个假设本身需要更多的证明。

三、保罗在凯撒利亚写腓立比书

使徒行传没有提及保罗曾在以弗所坐牢,但却清楚的记载保罗在凯撒利亚坐牢达两年之久（徒 24:27），因此，从十八世纪开始，一些学者倡议保罗在凯撒利亚写腓立比书的理论，学者杰拉尔德▪霍索恩详细归纳这些理据，现简述如下：

1.根据使徒行传二十三章三十五节，保罗在凯撒利亚是看守在希律的衙门里，而希律是罗马在巴勒斯坦地的分封王,因此,腓立比书所说的御营全军(1:13)及凯撒家里的人(4:22)都可解作是希律王宫里的人。

2.根据使徒行传二十四章二十三节，审判保罗的巡抚腓力斯吩咐百夫长看守保罗，并且宽待他，也不拦阻他的亲友来供给他，这个较为自由的监牢情况与腓立比书的内容吻合。

3.从腓立比书一章二十四至二十六节及二章二十四节可见,保罗甚有信心在审判后重获自由，并且计划探望腓立比教会，这与他在凯撒利亚坐监时，在夜间主给他的说话，要他在罗马为主作见证这事（徒 23:11）也相吻合，因为若保罗从凯撒利亚前往罗马，中途探望腓

立比教会应是合理的推论。

同样地，以上的理据也是欠缺说服力的，因为：

1.以希律的衙门来解释御营全军及凯撒家里的人，这样的解释较为牵强。

2.保罗在凯撒利亚坐牢得与亲友来往，并不能证实他在该处写腓立比书，因为保罗在罗马坐牢时也可自由接待来见他的人。

3.保罗从凯撒利亚前往罗马是以囚犯的身分上去，因此他在途中，该没有探望腓立比教会的自由。

以上的原因不单不支持保罗在凯撒利亚写腓立比书，而且有更多反对者看法的理由，现简述如下：

1.在腓立比书中，保罗明显地知道他要面对或生或死的裁决（腓 1:19-23），因此保罗大概不是在凯撒利亚写腓立比书，因为那时他正上诉于罗马的凯撒（徒 25:6-27），而唯有在罗马，身为罗马公民的保罗才有可能被判死刑。

2.传福音的腓力及其四个会说预言的女儿都在凯撒利亚，保罗在此地时，也是由他们所接待的（徒 21:8-9），因此，若保罗真的在凯撒利亚写腓立比书，他在给腓立比教会的信件中，没有理由不提及腓力，反而只转述凯撒家里的人的问安。

保罗不大可能在凯撒利亚写腓立比书。若反对保罗在罗马写腓立比书的主要原因，是因为距离的话，那么凯撒利亚的可能就更低了，因为从凯撒利亚往腓立比，要比从罗马到腓立比更远。

四、总结腓立比书/监狱书信的写作地点

虽然以罗马为保罗这四封监狱书信的写作地点有某种程度上的困难，但也有学者指出，从腓立比到罗马的行程需时七、八个星期的推论，是有点夸大，就算真的如此，四次的消息往返，也都只在一年的时间内就可完成，保罗在罗马被监禁的时间长达两年，能合理的解释这种情况。比起凯撒利亚及以弗所是写作地点的说法，传统上以罗马为保罗写成监狱书信的地点仍是最为可信，这就如海贝得所说：“主张以以弗所（或凯撒利亚）为写作地点之说，困难重重，而引起的问题，比所解答的更多呢。”

腓立比书的主题及分段

身为腓立比教会的创堂牧者保罗，他以牧者的身份写了腓立比书，书中流露牧者对所爱教会很个人化的叮咛，主要内容有两方面：

一、为了实务：包括交代以巴弗提的情况，感谢腓立比书的馈赠，告诉教会他现在等候判决的情形，及对未来的计划等。

二、为了牧养：包括鼓励他们继续同心兴旺福音，教导他们如何拒绝异端，勉励他们努力向着标杆直跑等。

无论在交代实务，或是牧养上，“要喜乐”这个主题相当突出，全书喜乐或欢喜这类的字眼共出现了十六次。保罗每逢为腓立比教会祈祷时总是欢欢喜喜的（1:4），就算他在被囚时，看到福音被传开也表现出欢喜、还要欢喜的态度（1:18）；同时保罗盼望腓立比教会在基督耶稣里的欢乐，因我再到你们那里去，就越发加增（1:26）。因此，腓立比书的主题，可以说是保罗用他自己的生命去示范及劝勉腓立比教会：在任何情况下，应靠主过喜乐的生活。

笔者把腓立比书分作十章，分章的原则是按腓立比书这“要靠主喜乐”的主题。计有：

1.蒙福的教会（1:1-11）

2.蒙福的人生（1:12-26）

3.建立蒙恩而谦卑的气质（1:27-2:11）

4.建立顺服而喜乐的气质（2:12-18）

5.提摩太及以巴弗提的祝福（2:19-30）

6.建立不自夸的喜乐气质（3:1-7）

7.得着基督旨意的喜乐气质（3:8-16）

8.重寻饶恕的艺术（3:17-4:1）

9.重寻平安的艺术（4:2-9）

10.重寻知足的艺术（4:10-23）

第一章 蒙福的教会

无论是信仰或是人生，都像马拉松长跑，参赛者需要有清楚明确的指标和多方面的肯定，才能完成赛程。虽然这段“基督徒马拉松人生赛程”并不容易走，但我们都盼望能蒙神赐福眷佑，最终能跑到终点。

新约圣经有十三封书信由保罗所写。在保罗致信的教会中，与他关系最密切的就是腓立比教会；这教会有很多蒙神赐福的见证。当我们思想蒙福的人生时，很自然便想到腓立比书一章一至十一节，这里说明了一个蒙福的人，或一个蒙福的教会能够蒙福的三个要素：

一、良好的领导（1:1-2）

在人生中有属灵导师，他可算是蒙福的人。书信的开首这样写：“基督耶稣的仆人保罗，和提摩太，写信给凡住腓立比，在基督耶稣里的众圣徒，和诸位监督，诸位执事。”这是保罗世代，希腊世界里沿用的书信格式：先着明写信人，后写收信人的名字，此外，还会对他

们加上一些介绍，这里保罗介绍自己是耶稣基督的仆人便是例子。不过，这封信其实是由保罗一人写的，并不是与提摩太一起执笔，为什么这样说？请看二章十九节：“我靠主耶稣指望快打发提摩太去”，提摩太在那里是第三人称，而第一人称的我是保罗本人，故此这信只是保罗一人写的。由于提摩太很多时候都和保罗一起，他又是教会领袖，所以保罗在书信的开首，往往会加上提摩太的名字。这就像我们写圣诞卡或圣诞电邮时，多数时候虽然只有太太执笔，但同时会写上丈夫的名字一样；因为两个人常在一起，两人的名字就自然的联系起来了。加上保罗和提摩太是一起开展腓立比教会的，二人联名写信也是合理的。

保罗在很多地方称自己为使徒，但由于提摩太不是使徒，在这书信中，他便没有表明自己是徒的身份，他自称：“基督耶稣的仆人保罗，和提摩太，写信给凡住腓立比，在基督耶稣里的众圣徒，和诸位监督，诸位执事。”“执事”的原文可解作仆人，但与“耶稣基督的仆人”中的“仆人”是有些微分别。“我是耶稣基督的仆人”，意即我是耶稣基督的奴隶，这是很特别的形容；而执事是指在饭桌前服侍的人，他就像服务员一样，服侍客人，问客人要吃什么东西，但不一定是奴隶。保罗介绍自己是耶稣基督的奴隶，这是很革命性的，因这样的自称，不但非常谦卑，而且当时可以引起很多人的共鸣。为什么？二千多年前，罗马帝国的统治时期里，在巴勒斯坦地及欧洲一带有很多奴隶。根据最保守的估计，在当时的罗马帝国里，至少一半人口是奴隶，甚至可能每四个人中就有三个是奴隶。据说当时有一位罗马官员，曾有一个主意，他想下令所有奴隶穿上同一样的服饰，藉以突显罗马人尊贵的身份。他最终打消了这念头，他明白这样做是十分危险的，因为这些奴隶占全国一半以上的人口，若他们以服饰凝聚起来，就很容易造反了！这说明了奴隶很普遍，所以很容易引起收信人的共鸣。

保罗自称是耶稣基督的奴隶，意指自己已没有个人的权利可言。对于今天侍奉神的人，无论是教会的领袖或是一般信徒，这是极基本的重要心态。既然我们不过是耶稣基督的奴隶，我们就不应再说：“为何我没有这方面的权利？”“为什么我没有相称的身份？”“为什么他们不尊重我？”“为什么你不听我说？”当我们有这些想法的时候，就要想一想：“为什么我能站在神面前，在神的家里面服侍？这不都是神的恩典吗？”我们都是注定灭亡的人，既蒙受他的恩典，得以在神的家事奉，就要存谦卑的心，确实地视自己像主的奴隶一样，甘心服侍主，同时服侍别人。

保罗将腓立比教会的会众分为三组人。第一组是在基督耶稣里的众圣徒，即所有的圣徒。保罗写信给哥林多教会或腓立比教会，都称所有信徒为圣徒，反应保罗认为收信人（众教会）都是圣徒、圣人。基督教的成圣观，并不是因我们有什么功德而封圣，是因圣经告诉我们，单单靠着耶稣基督的救赎，便足以使每一个真心承认主名的人成为圣徒了。

吊诡的是，保罗说他是领袖，但实是奴隶，受差遣去服侍众教会的圣徒。这是强烈的对比，也是我们必须认清的身份：我们在神面前，只不过是谦卑的工人，但在神的眼中，同时是十分尊贵的，是耶稣用宝血所买赎的圣徒。所以，我们不要轻看自己，也不必介怀别人怎样看自己，更不可自己践踏自己，觉得好像人生没有什么价值一样。总括来说，我们因主耶稣基督的宝血而得到救赎，便要心存谦卑，因主耶稣已买赎了我们，我们便是他的奴隶。

第二、三组人是诸位监督和诸位执事。这里用得是众数名词，故不只是一个人。监督有时候译作主教，就是指那些在教会中负责属灵带领的人，特别是教导神话语的人，这类似今天的牧师、传道人或长老等。只是则是负责领导教会各方面运作或行政事务的人。这是教会一开始时，所奠下的管理哲学，教会并不是单有一两个人，或某种类别的人来带领的。健全的教会应该具“双头马车”的架构，既有属灵方向上的领导，亦有组织、行政等方面的带领，双方均有信徒代表，与全职的教牧同工一起带领教会。

接着，保罗继续说：“愿恩惠平安，从神我们的父，并主耶稣基督，归与你们。!”在圣经里，恩惠和平安这两个词，在问安的时候经常放在一起。恩惠是指神在我们的生命中所做的一切，即祂的恩典，而平安就是神作工的结果。平安从不会放在恩惠前面的；先要有恩惠，然后才会有平安，因为恩惠是因，平安是果。先有神的恩典，我们内心才有平安；没有神的恩典，就无法得到平安。

今天很多人希望得到平安与宁静，往往会去一些地方休息，避开所有人，又或者去外地旅行，也有些人透过做运动等，让身心恢复动力。这些做法都是好的，不过若我们离开了神，就难以获得真正的平安。神设计人的心灵，是对祂有一份深切的渴求；人要得着真正的平安，唯一的途径是回到祂那里，因为人有神的恩惠，方有平安。

故此，腓立比教会是蒙福的教会，第一个原因是他们有很好的领袖---保罗和提摩太，亦有不错的信徒领袖。使徒行传十六章提及，保罗准备继续在亚细亚传道的时候，圣灵禁止他。接着他看见马其顿的异象，这异象将保罗这个福音团队，包括提摩太，带到欧洲。马其顿位于欧、亚毗邻的地区，而保罗第一个到的地方就是腓立比，并且在此开始传道工作。保罗初到贵境，他先到河边，那是一处犹太人聚集祷告的地方。他遇到一位卖布匹的女商人吕底亚，得到她的信任，并向她讲解圣经。这位吕底亚可能是腓立比最早归主的信徒。可惜好景不长，保罗后来被抓，成了阶下囚。他在监狱中的时候，神的恩典和平安仍临到他身上，结果，监狱成了他另一处的讲坛，另一个传播福音的地方。监狱里的狱卒，本来与犯人是敌对的，但竟然成为保罗的追随者，因此狱卒和他的家人，成了腓立比教会的第二批信徒。这件事发生不久，保罗就被人邀请离开腓立比了。所以，早期的腓立比教会是很幼嫩的，她成

立没多久，就已经遇上不少困难，保罗也因而很想念腓立比的信徒，为他们祷告并经常打发同工前往扶助。

笔者所服侍的教会--中国基督教播道会油麻地道真堂（简称油道），一位已安息主怀的前顾问凌召宣先生说过，好的是这教会麻雀虽小，五脏俱全，教会虽然小，但基本的东西都是齐全的；但不好的是它“先天不足，后天不良”。教会搬迁到油麻地初期，地方狭小，在差不多十年的时间里，因不打算成为独立堂会，所以没有什么正式的发展。传道人是兼职，或经常变更，这构成先天不足；同工经常转换，带来会众在适应上有不少问题，演变成后天不良。但感谢主，在这样恶劣的环境下，神兴起了很多领袖，教会现任的执事，在教会聚会已有二、三十年以上，他们当年没有什么的训练，只是出于一份爱教会、肯承担的心志，便起来承担了各项工作。就这样，教会中的“苦海孤雏”最终得以成长，日后甚至很成功，很有成就。在属灵的旅程上，没有人带领仍能茁壮成长，是值得感恩的，然而，“属灵孤儿”始终是不正常的，我们总不希望“其他小孩”会遭遇同样的困难。蒙福的信徒，在成长的历程中，应该有许多值得学习效法的榜样，有许多的关心才是。保罗认为除了自己和提摩太带领教会外，也需要有监督和执事兴起，一同牧养弟兄姊妹。

积极的参与（1:3-8）

第三至八节论及教会蒙福的第二个原因，是教会参与福音工作。保罗的个性硬朗，他传福音的热忱魄力，以及他对真理的执着，都很值得我们学习。但如果今天你跟他一起服侍，也许会很害怕!笔者曾前往澳门探望一位属灵前辈，说到我很羡慕他们有机会接触到王明道、宋尚节等属灵巨人，当时他对我说：“如果你和宋尚节一起侍奉的话，可能一天都忍受不了。宋尚节对自己要求很严格的，每次领会之后，就返回自己的房间，往往祷告三个小时才去睡觉。他讲道的时候，从讲台上走到讲台下，又从讲台下走回讲台上，弄得全身都湿透。”保罗也是这样，他对真理的执着，远超过一般人可以做到的。然而，这位属灵上的铁汉，内心却有一份柔情，这在他的信里表露无遗。保罗说：“我每逢想念你们，就感谢我的神”；你曾否对弟兄姊妹说：“我为你祷告的时候，就感到很高兴，我经常为你感谢神!”我们有时候是很冷淡的，总觉得这些话难于启齿；但我们应尝试在聚会结束时，跟其他弟兄姊妹说一些祝福、想念的话。第四节说：“每逢为你们众人祈求的时候，常是欢欢喜喜的祈求。”也就是说，当保罗祷告的时候，想起某些人，内心就充满感恩和喜乐，要做到这一点，大概不会太难。但第八节：“我体会基督耶稣的心肠，切切的想念你们众人。这是神可以给我作见证的。”也就是说，保罗怀着耶稣基督那般的心肠，来想念、记挂弟兄姊妹。这表明他对腓立比弟兄姊妹深切的接纳、关心和了解；要做到这点，真不容易！

怎样才能以耶稣基督的心肠，来关爱身边的人？我们首先要学习去聆听。有一些太太，常常投诉伴侣对自己毫无表示，一点爱意也没有。但太太们有否想过其中可能的原因？每当丈夫出差，致电回家跟你说：“我很想念你!”你就说：“为什么不工作？致电回家太浪费时间了”那么，你是叫他以后都不要再发电话给你了。又或是丈夫在情人节那天买一束花回来送给你，你就问他：“多少钱？”甚至再加上一句，“为什么要在 2 月 14 日买，而不是 7 月 14 日买？”这样，做丈夫的就更加不想表达了！我们不懂的聆听体会对方，就会令他不想说话，不想分享心中的情意。不过，中国男士往往是过分含蓄的，怕说些“难为情”的话。但其实，说出体会、挂念自己所爱的人的话，并不需要感到难为情，因为这是很健康、很需要表达的东西。保罗看腓立比教会的弟兄姊妹，就像自己家里的人一样，所以毫无矫饰的表达他内心想念之情。第七节，保罗说：“我为你们众人有这样的意念，原是应当的。因你们常在我心里。”保罗常把腓立比教会的弟兄姊妹放在心里，视他们为心上人！而这段时间，正是他在捆锁之中的日子。

保罗在牢狱中，竟能写出经常提及喜乐的书信。试想想，莫说要坐牢，就是今天有人给你一封律师信，你的心情想必会像十五个吊桶般，七上八下、忐忑不安，终日记挂着怎样应付了。在一个文明的社会，收到一封律师信，尚且会有这样的反应，何况在当时那种极权，随时都有杀身之祸的社会？但保罗在牢狱之中，竟然写下一封经常提及喜乐的信。他说无论自己是在牢狱之中，或者是辩明证实福音的时候，你们都与我一同得恩。他知道自己无论在哪里，腓立比信徒都与他并肩作战，这点是从这封信很多地方都可以看得出的。例如保罗提及当他坐牢的时候，他们派一个同工来服侍他，当时保罗在罗马，也许是被软禁的，因此有一定的自由度，腓立比教会可以派人去照顾他。从腓立比书还可以看到，腓立比信徒经常将金钱或其他需用的东西，托人带给保罗。腓立比的人更加在祷告中，与保罗在一起并肩作战。保罗说他祷告的时候，想起腓立比的信徒就感到高兴；而腓立比的教会的弟兄姊妹，也是常在祷告中支持他，保罗同样是腓立比教会的心上人，这是一件多么美丽的事情！

第三至八节还有一个重要的信息，就是保罗为什么会为这间教会感恩。如果单单是因为保罗爱他们、尊重他们，而他们又乐意帮助保罗，这样的教会跟一个普通社团，又有多大分别？保罗之所以为他们感谢神，第五至六节说明了其中原因：“ 因为从头一天直到如今，你们是同心合意的兴旺福音。我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”保罗所说的头一天是什么意思？上文提过，保罗刚刚来到这地方时，最初接触到的是卖布的女商人吕底亚，监狱中的一班狱卒，这些人都成了腓立比教会的信徒。他说从头一天，就是这件教会开始的时候，他们便跟他一起，同心合意地兴旺福音了。不过，这段经文

所用的翻译同心合意，未必是最准确的。翻译为同心这个字，原是我们在教会中经常提及的团契那个字。保罗说同心，是指团契的意思，也许我们亦可以从另一个角度来看，团契就是同心的意思。

保罗为腓立比教会感谢神，似乎是因为他们能同心合意的传福音，但真正的意思并非如此，其实焦点是在头一天上，他为这教会感恩是因为腓立比的信徒，从一开始，就能同心一致地走在一起作福音工作。我们常常以为，要兴旺福音，必须有这样那样的资源才可以去做。比如要信主年日较长，受过训练，有了栽培，才能一同兴旺福音。但保罗却说，腓立比教会的弟兄姊妹，从相信耶稣那一天开始，就与他一起参与福音工作。在第六节，保罗还说：“我深信那在你们心里动了善工的，”既是圣灵自己，必成全这工。这工是指第五节所说，他们与保罗一起热切参与福音事工的那个态度。必成全这工，神必定会持续保守他们这种对福音工作的热忱，直到耶稣基督的日子，即主耶稣第二次回来时。腓立比信徒被神感动，参与福音工作，在圣灵的感动带领下，这善工会延续下去，直到完成他的目标。简言之，保罗为他们感谢神，是因为他们从信主开始，就与他一起互相搭配，参与福音工作。

曾听过一位推动差传工作多年的资深牧者分享，他听过很多教会或教牧同工讲述一些不能参与差传工作的原因，包括：我年纪太小，经验不足；教会目前人手不够、经济不行等。现在所得的答案是更聪明了，他们不会说不做，只说先要准备一下，其实意思就是不去做，亦继续的不会去做。但是保罗说，他们从头一天，就是刚信主、刚认识保罗的时候，就参与他的宣教工作了。这种参与，宝贵不在乎其规模，也不在于其所能付上的金钱和力量，而是那种参与投身的态度。腓立比的信徒深觉他们透过保罗，白白领受了神拯救他们的大恩典，所以在自己所及的能力内，尽心参与保罗的工作，即或没有能力，也藉祷告来支持他。参与是一个态度，这样的参与就是真正的团契。

什么叫做团契？其实并不是指有一个地方，大家年纪相仿，背景相近，能够经常坐在一起闲聊吃喝，便是团契。虽然能够不时一起闲聊吃喝，也很重要。使徒行传第二章也提及，信了主的人经常一起吃饭，但他们是为了福音。我们聚在一起，要紧的是关心主耶稣所关心的事，让更多人得着福音。如果失去了这重心，团契就会很容易变为交易活动，不是真正属灵的团契了。

不断的长进（1:9-11）

腓立比教会能蒙福的第三个原因，是在第九至十一节保罗为他们所做的祷告。他说：“我所祷告的，就是要你们的爱心，在知识和各样见识上，多而又多。”这节经文是很难翻译的。知识这字，有些经文是会译作真知识，因为这字往往指那关乎神的真理，在圣经里面，出现

过好几次。见识这字，在新约圣经里，只在这里出现过。各样见识就是许多的见识，我们可以把它视为一种判断的能力。那么，保罗的祷告，意思大致是：“你们有这么的爱心，是很难得的，但我为你们祷告，希望你们这爱心，能够辅以更多真理上的认识，然后在判断是非方面，更添成熟。”你们曾否遇过有人这样为你祷告？觉得你很有爱心，但祈求神更赐你多一点智慧。简单来说，在我们教会里面，弟兄姊妹大部分都是比较单纯，也包括我自己在内。我在教会的二十五年中，也遇过不少被人骗的事情。我们的教会在二楼，记得有一次，楼上有一个做生意的，种花的花盘经常漏水，影响我们，我去向他们反映情况，结果给狠狠骂了半小时，还说要写律师信来告教会。后来教会办公室的同工告诉我，为何待着被骂，可以按理反驳，智慧的跟对方解释理论。我发现同工在“爱心加上知识”上，实在比我成熟。

另有一次我们教会装修，正要造讲台和铺地毯。我告诉装修师傅自己的心意想怎样怎样，工人突然很生气，骂了我一顿。幸而一位熟悉工程的弟兄刚好回来，协助调解，令那些工人接受。这令我知道，在爱心之外，还需要在知识和各样见识上的配合，这样爱心才不会被扭曲，事情也能处理得恰到好处。

有爱心而没有知识，可以是浩劫。2006 年时曾有自称为牧师的，带领教会的弟兄姊妹到马来西亚旅行，一个所谓去祷告的人失了踪，成为头条新闻。后来才揭发，这教会里有很多金钱和男女关系纠缠不清的情况。这类教会有什么特征？她们往往强调领袖有无上权威，要求信徒绝对顺服。坦白说，无上权威下做事可能十分有效率，但这不是神的心意！要知道在教会里，除了主耶稣基督之外，没有人是至高无上的。因此，那教会的信徒若具有知识和各样见识，慎思明辨，回到圣经中，去衡量，去判断，事情可能不会发展到如此地步！在教会里，我们需要由单纯柔和的心，这是好的事情。不过，还需在真理上扎根，因而有能力判断是非，不会随便被人蒙蔽。

一个蒙福的教会，不可以只侧重爱心，亦需要在真理上成长。长大成熟的教会，有什么特征？会有三个特征：第一，第十节：“使你们能分别是非，”也就是说，能够对周遭的事情，做出正确的判断，知道什么是对，什么是错，做出适当的抉择。很多人用一句话来总括教育的目的：训练人做正确的决定。教育最终的目的，是帮助人能掌握足够的资料，有足够的智慧、足够的经验去衡量各种情况，做出正确的判断。所以保罗说，他希望腓立比教会更长进成熟，能够更懂得怎样面对不同的处境，做正确的判断。第二，对自己能做一个诚实无过的人，有些译本译作一个无可指摘的人。也就是说，不单在头脑上知道种种真理，或不单懂得把真理教导人，而是他自己也能把所学的，应用在自己生命之中，活出真理。知道了事情孰是孰非，便要持守正确的事，靠着神的恩典活出这个真理，成为诚实无过的人。第三，结满

了仁义的果子，是能够有美好的见证、生命的果效，并且最终把荣耀归给神。总括来说，信徒在真理上、爱心上不断成长，他便能够对他自己，对世界，对神，都会有更正面、积极的成长，生命产生美好的效果，成为在世人面前美好的见证。

结语

一间蒙福的教会，一群蒙福的信徒，或一个蒙福的人生，有三个特征：第一，他们有领导，有榜样可追随；第二，积极、热切地参与福音事工；第三，持续不断成长，兼备爱心与判断是非的智慧。

我们要把这三点积极地应用在自己的身上，不要只当听众、观众。在教会里，不要做独行侠，要和别人往来，从一些前辈身上学习，甚或同辈之间，其实也有许多可以彼此学习的地方。不要抱着一种心态，去教会只是听道，其他的就不管了，我们来教会、学习，不能只是每星期来“朝见神”，却“目中无人”。要好好学习真理，恒常地上主日学，一个成长的基督徒，必须在真理上打下稳固的根基。

参与是一个蒙福的态度，比其他的一切重要，我有份参与神的工作，便是福气了。按中国人的传统价值观，福气就是我能够获取多少：百子千孙、家财万贯、出入平安等。总之，对各人有所进益的，就是福气、是好事。但圣经的人生价值观是：参与神的国度，神便会记念你，你便是蒙福的人，又能够持续长进，在荣耀神上多结善果。我希望这是我们人生追求的方向，也是我们教会追求的方向，追求不断的成长，昨天的成功不可看成永远的成功！

第二章　蒙福的人生

腓 1:12-26

在很多的节期，我们都会收礼物，例如情人节收花，圣诞晚会收圣诞礼物，还有父、母亲节、生日等，不少人都会送给我们礼物，收礼物后自然会很高兴。但当笔者渐渐长大，就发现很有趣的改变，就是往往致送礼物比收取礼物更为开心；或者更清楚地说，收礼物，当然会高兴，但能送一份合心意的礼物给所爱的人，不但是高兴，且是满足。举一个更易理解的例子，就如父母辛辛苦苦预备了一顿美味的饭菜给自己的儿女，吃的人当然会因为美味的食物而开心，但是父母看到儿女喜欢吃自己所预备的食物，心里有不可言喻的满足。在圣经里面讲的那种快乐、那种开心，实是后者。是那种能够施予，是那种表面上好像失去许多，但其实是真正的富有。

在上一章我们从腓立比书一章一至十一节保罗的问安中，带出什么是蒙福的教会，在一章二十七节，保罗说：“只要你们行事为人与基督的福音相称”，即是说保罗告诉他们应怎样做一个基督徒。在这中间的十二至二十六节一段，就是本章的经文，保罗在教导腓立比人如

何活出与福音相称的生活以先，他讲到自己现在的情况，自己怎样生活，自己怎样面对福音，这都是他的自白。这是很重要的，腓立比教会怎么会听保罗的话？就是他值得听！如果保罗做不到自己所说的，他的教导就显得乏力了。笔者在成长的时候，看过很多的老牧者，他们讲到的内容可能没有什么特别，但是他本身站出来就是给人一个信息了。站出来的生命值得别人尊重，他讲的就有分量了。相传使徒约翰年老的时候无法站立，只能被别人抬出来讲道，最后连讲道也讲得不好、不清晰了，他被别人抬出来，只是重复讲着一句话：“弟兄姊妹，你们要彼此相爱!”然后就抬回去了，但是他这信息带来巨大的影响力，因他所讲的，就是他自己生命的写照。

腓立比书一章十二至二十六节，可分成两个段落，第一个段落是保罗以自己作为例子，说明能够祝福别人的原因（12-18 节），在第二个段落，保罗说明他能够持续的祝福别人的动力是什么（19-26 节）。从保罗这段自白的经文中，我们会看见真正满足的人生，具体的活现在我们眼前。

能祝福别人的原因：胜过困难（1:12-18）

如果你给困难追上，或者他蚕食你的生命时，你的生命就很难去祝福别人。如果我害怕过去、现在甚至将来，我如何能够有力量祝福别人呢！保罗在第十二节说：“弟兄们”，即是说无论是任何信主的人，当然也包括了姊妹。腓立比教会与保罗的关系是很好的，很自然的保罗可以叫他们弟兄姊妹,但是他对于关系不大理想的哥林多教会,同样也称他们为弟兄(林前 1:10、26,2:1,3:1),甚至以手、脚、眼、耳的肢体关系来形容信徒的关系(林前 12:12-27)。所以，弟兄姊妹并不是感受上的称呼：我今天觉得你好就叫弟兄姊妹，明天觉得你不好就说希望你消失。信主的人，他们在神的国度里就是弟兄姊妹，这是事实，神拯救我们之后,我们便成为一家人了。罗马书第八章提到，主耶稣就像一位长兄（罗 8:29），使我们都成为在主里面、神家里面的弟兄姊妹。保罗跟着说：“我愿意你们知道”，知道什么？就是保罗怎样可以胜过环境，他说我被人抓了，你们是知道的，不过其实这件事反令到福音能够更加兴旺，甚至在第十三节说到：“以致我受的捆锁在御营全军和其余的人中，已经显明是为基督的缘故。”保罗这里说到自己坐牢，究竟是指哪一次？圣经里面提到有几次坐牢：一次在凯撒利亚，腓立比等待的时间；一次在以弗所，一段比较短的时间；另一次是使徒行传第二十八章记载的罗马。究竟保罗在哪个地方写出包括腓立比书在内的监狱书信？我认为很可能是在罗马的那一次，即使徒行传第二十八章记载的，被送到罗马后，他一直等待上诉凯撒，所以在罗马有两年的时间，他租自己住的房子，然后有罗马的军队二十四小时守着，一般的做法会有士兵与保罗相互锁着，保罗在一边，士兵在另一边，每四小时换岗一次。保罗就在这种环

境下生活，不过他可以接待别人，有些人可以和他说话，或探望他，他可以比较自由，不像真正的坐牢，有一点像软禁。通常上诉到凯撒的案件，都是比较严重的，可能是因为政治，也可能是道德，也可能是地方官员觉得难审理的，但保罗的案件却什么都不是，保罗是自愿上诉到凯撒那里，为的是宗教理由，原因比较特别。所以，这件事情引起别人注意，保罗说别人也都知道，然后接着说因为这样的缘故，他的锁链成为传福音的工具，这样他就满足了，他说坐牢也有好处，那个好处是什么？第十四节说：“并且那在主里的弟兄，多半因我受的捆锁，就笃信不疑，越发放胆传神的道，无所惧怕。”好处就是有些人会更加努力传福音，这是第一个反应。第二个反应，记在第十五节：“有的传基督，是出于嫉妒分争。也有的是出于好意。”第十七节也说：“那一等传基督是出于结党，并不诚实，意思要加增我捆锁的苦楚。”他同时发现，有些人传福音并不是出于诚实，不是出于正确的动机，而是出于嫉妒纷争。什么人会嫉妒纷争？留意他不是说那些逼迫他的犹太教徒，因为这里说那是传基督的，所以一定不是犹太教徒，犹太教徒是不会传基督的，那么这些是谁？解经家对此有许多推测，较可能的是那些原本在罗马城里的基督徒。即是说，腓立比当地基督徒听到有一个很有名气的保罗，从耶路撒冷一直上诉到这里，他到罗马本来是坐牢的，谁知道他竟把监房变成教堂。他把捆锁变成传福音的工具，包括那些与他连锁的士兵，那些和他同囚的犯人，“逃不脱”之下便要听他讲，很可能罗马本地教会的人这样想：这里是我的教省，我的地方，保罗进来本是坐牢的，但现在有更多人到监狱听他讲道。他们觉得自己受到威胁，便更加努力传福音，保罗说这个动机不良。若是你根本不传福音，你便可能有这种情况。其实这两千年前发生的事，今天我们都不应该觉得陌生，讲得好听点是良性竞争，但其实是动机不太正确，害怕别人比自己多做了，令到自己“吃亏”，这样传福音便是出于嫉妒纷争，动机不良了。

保罗当时面对这两个困难，一是锁链的问题：环境是不如意的；二是心境的问题，当那些人嫉妒分争，保罗说这样的结果就是在第十七节说的：“要加增我捆锁的苦楚，”但第十八节保罗跟着说：“这有何防呢。或是假意，或是真心，无论怎样，基督究竟被传开了。”然后作结：“为此我就欢喜，并且还要欢喜。”这是他加强语气的表达他十分快乐。

香港人经常受骗，什么街头补药党、祈福党等，其中一个原因就是香港人害怕吃亏，一听到有人说有东西送，就会问在哪里？不用钱的，马上便去排队。我们害怕吃亏，这种害怕吃亏的心令我们很多时不开心，特别在人际关系上，或许我们想我这样对他，为什么他会那样对我！我这样为他，为什么他没有向我报答！我们接受不了任何好像对自己不公平的对待。但是保罗这里留下的是什么榜样？面对捆锁、动机不良、不公平.....保罗却说：“这有何妨呢？”原来他整个心意，已放在耶稣基督的身上，这些事情若能够令耶稣基督的福音更加

传开的话，他就已欢喜，而且还要欢喜了。

这里我想到圣经里另一个人物：施洗约翰，他可能是耶稣基督的表哥，是祂的先锋。施洗约翰有一句说话成为我作传道的座右铭，当时很多他的门徒都跟随耶稣，施洗约翰却说："他必兴旺，我必衰微。"（约 3:30）有那个人在发展自己的人生与事业时，希望自己衰微呢？有那个人期望自己子女成长，说我希望他们衰微？反过来说倒容易得多！但当人能够为了主，将神放在人生的首位时，其他的得失对他便是次要了、很微小了。我们又试问，我怎么知道耶稣基督在自己的生命里，居很重要的位置？笔者举一个例说，就如我们怎知道我们是真心的爱自己的配偶？或者怎样知道你的男朋友或女朋友是真心爱你？就是当有一些利害冲突时，他肯吃亏，你就知道他是爱你的了。当我们对得失看得重，由早到晚都是在想谁对不起我，谁得失了我，谁令我很气愤，想着想着，睡不着觉，吃不下饭，愤愤不平，你就该知道原因不是那个人，不是那个环境，而是我们没有把神放在应有的位置上。看看，保罗把基督放在首位，并以此为满足："无论怎样，基督究竟被传开了。为此我就欢喜，并且还要欢喜。"

中国教会有位伟人，备受尊敬，名叫倪柝声。虽然在神学上笔者有很多地方与他见解不同，但笔者认同他是非常伟大的传道者。他的诗歌影响了很多人，他的讲道被称为中国教会里最具影响力的，他的奉献也是非常彻底的。这么有名气的人，当然会有很多赞赏的话，也同时有很多批评的声音，他曾开办一间教会，名叫小群教会，是使用路加福音的背景，你们这小群这个字（路 12:32），但这小群教会，实际上是一点也不小，在中国未变色前，是全中国会中最多的教会。有一次有人与倪柝声说："有人说你，批评你，为什么你不解释一下？"倪柝声就说了一句话，给笔者留下很深刻印象，他说："无论是人将我吹捧上天的那个倪柝声，我这个倪柝声其实从头到尾都没有改变过，都是那个人。这只不过是别人的看法，我的责任是忠心完成神要我做的工作。"试想一想，今天有多少牵动你情绪的问题是基于别人对你的看法？公司的上司怎么看我，同事怎么讲我，甚至家人是怎么待我.....这表明什么？从这段经文的教导来看，其实就是表明我没有将基督放在应该有的位置上，人生里我就用自己的方法，和别人比较，想一路向上爬，要证明给别人看自己是能干的。这是错误的人生观！这个人生观只会令你什么都抓得紧紧的，任何风吹草动都会掀起你极大的情绪波动。保罗以身作则说明他得喜乐的原因，是因为基督的福音被传开；个人得失，他没有放在心上。说的具体些，保罗虽身陷囹圄，但心灵记挂着基督天国大业。如果我们今天的所关注的仍令不开地平线的事，我们就没法得者保罗所讲的欢喜，还要欢喜的真正满足快乐。

祝福别人的动力：活在互相建立的群体（1:19-26）

上文看到保罗能够祝福别人的原因，是他懂得怎样从神的角度处理自己人生的困难，至于他祝福别人的力量、动力，是在于下文所讲的：他能够连于互相支持的群体。在第十八 B 节，他说：“为此，我就欢喜，并且还要欢喜。”接着第十九节说，因为给我知道了一件事情：“这事藉着你们的祈祷，和耶稣基督之灵的帮助，终必叫我得救。”耶稣基督的灵既是圣灵。这里的得救有多个解释，但大致上有两个主要的方向，第一，是终必叫我能够在神面前得到我应该得到的奖赏，在腓立比书其他地方都有类似的意思（3:12）；第二，我想在这段经文里最自然的解释，是事情能够得到了解决。旧约与新约都有同样的用法，例如给别人抓去坐牢，放了出来叫得救；在属灵方面，我本来是给罪恶捆绑，现在神帮我解决了，也是叫做得救。保罗这里说的两句话，再问发上面，是一个冠词然后下面两句说话，表明这两句话，即腓立比教会的祷告和耶稣基督的灵的帮助，是两件不能分割的事情。他们祷告，同时也是神听他们的祷告，保罗相信自己便会得到释放。得救我相信这里是指，保罗会从罗马监狱得到释放，事实上保罗坐牢两年后，真的获释，还去了以弗所一带的地方传道。

在上文当保罗问安、感恩、代祷时，经常提到腓立比教会是他的心上人（1:7），经常想着他们，然后保罗说到其实我现在坐牢，你们的祷告是会帮助我的。是我们看到保罗怎么能够有力量去祝福别人，正是因为他心里面是被祝福的，他需要并乐意接受腓立比教会的祝福。

保罗不单欣赏腓立比教会为他的祈祷、对他的祝福，同时保罗也爱腓立比教会，并祝福他们。保罗如何祝福腓立比教会？保罗面对生死抉择着两难的局面时，即是究竟他要为腓立比教会而生，还是为了要快些看见基督而死。死，对保罗而言并不可怕，甚至他说：“死了就有益处”（1:21），因为他死了便不用等到基督再回来才可亲眼看到祂，而是可以立刻与祂同在（路 23:39-43），保罗认为这是好得无比的（腓 1:23）。但保罗选择为腓立比教会而活，因为保罗很坦然承认，他继续活着，是可以叫他们的信心继续长进，也因而在基督耶稣里的欢乐.....愈发加增（1:26）。我们可以说，离世与主同在是保罗最喜乐的事情，但他愿意为了腓立比的信徒而放下这个选择，目的是叫他们在真道上得着快乐的生命。对保罗来说，他早已立定心志，无论是生、是死、总叫基督在我身上照常显大（1:20），因此或者是为了基督，死了就去见基督，两者都是他所喜欢的，但保罗永远将信徒的好处放在他个人的意愿之上，所以他选择了为要建立腓立比教会而继续活下去。换言之，保罗愿意以他的生命及事奉祝福腓立比教会，而腓立比教会也切实关怀他们的牧人保罗，用实际行动及祈祷祝福保罗的生命，就是因为这样深厚的情谊，保罗能处变不惊，腓立比教会也能活出快乐平安的福音。像保罗这样的牧者情深，今天实在少见，相信也是很多信徒心底里的渴求；同样地，腓立比教会爱护自己的牧人，是今天很多以牧者为雇工的教会所不能明白的。难怪很多牧人及信徒，

在教会中仍没法获得平安与喜乐，那就更不用说在这个敌视神的世界中，如何可以活出我们应有的信仰生活。

弟兄姊妹，你有没有学习接受别人的关心，接受别人的祝福？还是你害怕退缩？因害怕别人的伤害，便将自己关闭起来，但这样做只会继续活在黑暗中，永远不会寻得出路，相反地，如果能望着光明的出口，我们最终便能离开阴暗的生命。

结语

在完结这个重要课题前，笔者再次强调，蒙福的人生，就是能够祝福别人亦蒙别人祝福的人生。基督徒所论及的福，并不是像世人所说的福，而是指从耶稣基督所成就的福音的角度去看。从腓立比书一章十二节至二十六节，保罗以自己的处境，说明生命中关注的并不是个人的荣辱得失，而是福音是否被传开，信徒的生命是否活出福音的效果。则断经文一开始，保罗就说他所遭遇的事，更是叫福音兴旺（1：12），而在这段经文差不多结束的地方，保罗说他选择为腓立比信徒继续活下去，为的是使你们在所信的道上，又长进又喜乐（1:25），请留意，兴旺及长进在原文是同一个字，意思是发展及促进，他用同一个字首尾呼应传达他的信息：蒙福的人，就是以兴旺福音作为自己生命目标的人。

如果没有把福音放在生命中首要的位置上，我们是没法得到真正满足的人生。请停一停，想一想，现在你生命中若缺乏力量，真正的原因是否因为没有将主耶稣的福音放在你生命的首位？用另一个角度看，如果你将福音放在生命的最优先位置，想想你的生命将会有什么不同？愿你在正是这个重要的课题时，你能够再次重新得力去祝福别人。

第三章　建立蒙恩而谦卑的气质

（腓 1:27-2:11）

有一个妈妈有两个儿子：大 B 和小 B。两个人经常在家里争东西吃，要吃最好、最多且最大份的。那位母亲就教导他们说：“大 B、小 B，你们听我说，如果主耶稣在这里，你们猜想祂会怎么样做？祂一定会让那些最好、最多且最大份的东西给对方。”大 B 听完后，想了一想，然后对小 B 说：“小 B,那么你就来做主耶稣吧!”

很多时候我们都是一样，我们都知道主耶稣是好榜样，但是如果你以主耶稣的样式待我，令我舒服、方便一点，那就更好了！保罗从开始的问安，及至说了自己的见证后，在一章二十七节至二章十一节，就进入他对腓立比教会的提醒。这段经文可分为三个段落，保罗说如果要做蒙恩的人、有福的人，能够祝福别人的话，首先要：第一，懂得怎样面对这个世界（1：27-30）；第二，要学习怎样面对自己（2：1-4）；第三，最后是具体例子，以主耶稣作为榜样，并加上结语（2:5-11）。

学习面对世界（1:27-30）

保罗说如果你想生命丰盛的话，就应学会怎样回应这个世界。套上这段经文的主题角度来说：若你想要祝福别人的生命，你就要学习该怎样去面对这个世界，第 27 节说：只要你们行事为人与基督的福音相称，这是这段经文里最重要的一句，保罗的教导，就是以这个为中心。信耶稣与其他的宗教有不相同的地方，其他宗教可能说我进到庙里参拜，我做一些善事，我支持一些善工，或者我持一些这样的信念，就可以功德圆满了。但是相信耶稣，却是请他进到自己生命的每一个层面、每一个角落，你每一个时段都是让神来掌管，包括你在主日崇拜散会后上茶楼，记得你是带着信耶稣的身份去的；你明天上班时，你是带着自己相信耶稣这个身份回到公司去的。保罗说：“与基督的福音相称”，他用一个特别的字眼：“相称”，这个字原本的意思，是指如果你是哪个国家的公民，你就该守哪个国家的法例，履行哪个国家的要求，然后才配得上做哪个国家的子民。这正是整个主题思想，一开始提醒腓立比教会时，保罗便说：“我希望你们的人生能够与你自己相信的福音相称。”事实上，很多时候非基督徒也是用这句话来评价我们。我想非基督徒听过福音后仍不相信，其中一个可能的主要的原因，是他曾见到一些很不像样的基督徒！令他心里酌量：“信耶稣信得像你这幅样子，不信也罢了!”他们所见到的人，生活的言行与所相信的福音毫不相称，结果福音不但对他们自己没帮助，他们也成了别人信主的拦阻。

第二十七 B 节说：“叫我或来见你们，或不在你们那里，可以听见你们的景况，”意思是：你不是要做给我看，不是做给你的导师、团契牧者看，而是无论是否有人在，无论是否有监察，你都要生活的与福音相称。接着保罗便说你要小心一件事情，如果你能够这样站立得稳，就要第二十八节的：“凡事不怕敌人的惊吓”。这个世界，当然最终的势力是来自神，但同时间也不可轻看魔鬼，他的攻击是叫人离弃这个信仰的，他透过不同方法、人事与环境，叫人放弃。他突然跳到宏观的角度叫人看这世界的归宿，说：“他们沉沦，你们得救，”用我们今天的说话来说：终极世界只有两类人，一类去到地狱里，另一类则到天堂去。我们遇见困难的时候，很多时就只是看到困难的本身，埋怨为什么相信耶稣之后还会有这么多困难！保罗要人望向远方，望向世界的终极，因为从终极来看，一切都是出于神，最终都是神掌管这个世界，掌管属于他的人的生命，你就不需要害怕了。

不知道你是否希望自己的生命能够成为周遭的人：家人、同事、亲友、弟兄姊妹的祝福？一个很重要的因素是你要去面对，就是你要懂得怎样去面对这个世界。第二十九至三十节：“因为你们蒙恩，不但得以信服基督，并要为他受苦。你们的争战，就与你们在我身上从前所看见，现在所听见的一样。”保罗说这个世界充满了敌人、攻击及困难，他给他们示范的

例子，就是自己怎样在捆锁的时候，仍然可以祝福别人，然后说如果你能够面对这个世界的话，你就能够祝福别人了。为什么？如果你将自己的精力、时间、才干，浪费在害怕这个，害怕那个，害怕别人的攻击，又害怕自己陷在困难里；经常想着怎样才不会得罪人，怎样才不会碰钉子，怎么才不会给人家说闲话等，好像丧失了为主而活的心志，那么你是很难去祝福别人的。从约翰一书的角度来看，也即是说爱里没有惧怕，为什么人会惧怕？约翰说，就是因为没有爱。不把目光放在神身上，面对困难时，便像赤手空拳，感到惧怕。当你眼光集中在困难时，你怎可能注意到神给我们福音的使命：要祝福别人？

学习面对自己（2:1-4）

二章一至四节这段经文非常丰富，保罗用自己按揭、结构精密，表达另一个思想。表面上保罗好像说该如何同心，这当然也是他所说的一个重点，但当读下去时，你就会发现他聚焦在原因上：就是自己的内心世界。在二章一节，保罗说明同心的原因、基础：“在基督里若有什么劝勉，爱心有什么安慰，圣灵有什么交通，心中有什么慈悲怜悯，”四句平行句子说明同一件事。他说要同心的话，我们要有重要的基础：在基督里我们可以彼此劝勉，爱心是动力，然后圣灵会帮助我们沟通，最后靠着神的慈悲怜悯，成就了这劝勉，我们能够与福音相称，面对世界、众人。接着第二节，保罗提出在基础上要做些什么？也是四个句子：“你们就要意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念，”其实这里中文圣经翻译的好，一个相同，另一个一样，已将原本的意思表达出来：我们应该爱心、心思、意念都相同。简言之，就是在这个基础上，我们要同心合意。

第三、四节就说出：在说明基础及目标后，就论到需要的方法。第三节是负面的方法，第四节则是正面的方法。从负面说：“凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀”；然后正面说：“只要存心谦卑，各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。”凡事不可结党，是与他人的关系；不可贪图虚浮的荣耀，是自己的心态；存心谦卑，是自己的心态；各人看别人比自己强，是对他人的关系。这四句话是彼此呼应的：凡事不可结党，这是对他人的；正面来说，要各人看别人比自己强。不可贪图虚浮的荣耀，这是心态；正面来说，只要存心谦卑。

我们再看看结党的原因，哥林多前书第一章提到：“我的意思就是你们各人说：我是属保罗的；我是属亚波罗的；我是属矶法的；我是属基督的。”是一组组的。结党的原因很多，有的为要依附名人，令自己与别人不尽相同，有些信徒会这样说：我是某某大牧师为我施洗的，我见过某某大讲员与他握过手。好像这样说，自己身价便高一点，有的看到自己很能干，需要有一个地盘巩固势力似的。有的是自己与一些人看法相同，谈得投机，走在一起的等。

但保罗的说法是，这都因为我们看的自己太重了，所以她正面的说：各人看别人比自己强。这句话曾令我大惑不解，什么叫做各人看别人比自己强？例如我唱歌唱得不错，有一个人五音不全，我是否仍要说他唱歌是比我好吗？又是否做每一件事，我都说自己是最差的，什么事情别人都比我能干？但你心里不是这样想的，若凡事都以别人比自己好，那还算诚实吗？其实这个强字的意思，并不是指能干或不能干，而是指重要或不重要。为什么会结党？或说怎样才可以不结党？就是各人要看别人比自己更重要。当你看到别人比你重要的时候，你就自然不会去结党了，这正是古往今来结党分派的核心问题，保罗一针见血的说明出来！

西方小孩子常唱一首诗歌叫做 JOY，J 代表耶稣 jesus,O 代表别人 others，而 Y 就是你自己 yourself。那么怎样才能够得到 JOY？得到开心？就是耶稣第一，别人第二，自己第三，那么你就是真的开心了。当我们看重对方时，我们就能够学习同心合意。

结党都是根源于贪图荣耀的心态，我第一次读神学的时候，有著名的牧人鲍会园牧师作我们的院长，我们经常都说自己是鲍门弟子，自己好像很威猛一般，其实鲍牧师是全不知道的。这就如看电影时黄飞鸿的那些徒弟也这样说到:“我是黄飞鸿的徒弟”，虽然黄飞鸿是谦卑的，他的徒弟却不安分而已。例如我们有老慕贤教授教我们音乐，她是香港有史以来最大的华人诗班“基督精兵诗班”的指挥。她懂得弹奏十种乐器，应该这样说，她是教十种乐器的老师，她经常说要多学一些乐器，将来去宣教可能没有钢琴，你可以随手拿起一件东西都可以当作乐器！有她来教导我们，那么我们就会觉得很自豪，其实那是将自己虚浮的荣耀，投射到这些名人的身上。那么应该怎么样？便是只要存心谦卑。

学习终极榜样（2:5-11）

什么是谦卑？什么是看别人比自己重要？保罗转到第三个段落,起始便有第五节这转折句:“你们当以基督的心为心，”像耶稣那样做就可以了。那么耶稣是怎样做呢？第六至十一节这段经文明显分成两个阶段：第六至八节是主耶稣由高变低；第九至十一节是主耶稣由低变高。第六至八节清楚指出耶稣的谦卑。我们可能有不同程度的谦卑，但是并没有人好像主耶稣的谦卑那般绝对，第六节:“祂本有神的形象，不以自己与神同等为强夺的，”祂本来就是神，但祂不将自己这样看，保罗举出这例子说明该怎样谦卑。我们许多时谦卑都是附有条件的：他对我好，我就对他好；他谦卑，我就谦卑点；他那么骄傲，那么我谦卑不是很吃亏吗？我肯定要回敬他一点颜色！

主耶稣本来是与神同等的。有一个异端名叫耶和华见证人会或守望台。他们的信徒是非常积极的传教，香港大约有两三千人，但是大部分的香港市民都曾接触过他们。平均来说，他们没一个礼拜有四天会做传道的工作。可惜，他们走错了最基本的路，他们不认为耶稣是

神。圣经清楚说到：“祂本有神的形象，”所以他们读到这段经文时，便干脆把它修改了。他们出版《新世界译本》，将这段经文它另行翻译。即是说他们用自己的信仰去改变圣经，但我们的立场是圣经决定我们的信仰。

强夺是说抓得紧紧的，我不会放下这个东西，是因为我本来便有这个权利，耶稣是榜样，祂是神，但祂不紧抓着地位。怎样叫做谦卑？就是放下你本来合理的权利！

然后第七节说：“反倒虚己，取了奴仆的形象，成为人的样式，”请留意，主耶稣并不是放下自己不再作神，从上文下理看，说的只是放下自己的权利，不是放下祂的神性、部分的神性，或神的身份。就像皇帝微服出巡，愿意与老百姓一起生活一段时间，期间他放弃做皇帝的权利，不过耶稣所作更加彻底。圣经说耶稣不抓紧祂自己与神同等的这个权柄，反而放下这个权利，取了最差劲的形式：成为了奴仆，成为了人。如果用以赛亚书所说的，就好像是被宰杀的羔羊。大家有否留意到，圣经里怎样形容耶稣的样貌？我们看到一些画像，祂不是很英俊吗？好像电影明星一般吗？但圣经上说，祂无佳形美容，祂貌似如根，不但如此，更是出于旱地的根，圣经形容的最丑的人可能是耶稣！

祂不但放弃了外貌、权利，第八节说最后他卑微到死在十字架上。为什么保罗会特别提到这一件事情？腓立比这罗马中的特区，里面大部分都是罗马公民，罗马公民有一个特权，无论他犯了什么法，都不会被钉十字架的。十字架这刑罚只加诸于非罗马公民身上人在十字架上受羞辱，慢慢流血痛苦而死去，是罗马帝国最残酷的刑罚。保罗以基督为例，死在十字架上，是谦卑的终极典范，腓立比教会的人无法比他更谦卑。同样，今天我们也没有一个人，可以比主耶稣更谦卑；也没有一件事情、一个情况，可以比主耶稣所做的更谦卑。保罗说你不要贪图自己的荣耀，要心存谦卑，好像主耶稣那样！

主耶稣由至高跌倒之地后，接着神把祂由至低升回至高（2:9-11），因为祂本来是配得至高的。请留意这里说：“所以神将他升为至高，又赐给他那超乎万名之上的名，叫一切在天上的，地上的，和地底下的，因耶稣的名，无不屈膝，无不口称耶稣基督为主，使荣耀归与父神。”这里非常清楚指出，主耶稣是完完全全的神，祂不只是先知、仆人、圣人、绝佳的讲员，祂更是神给我们敬拜独一无二的对象。这位敬拜的对象，竟然死在自己所创造的木头上；创造世界的主，竟然成为软弱的小孩，道成肉身来到这个世界；本来掌管人类、满有权柄、审判人的主，竟然在彼拉多手下接受审判；本来是生命的主，竟然最后要三天在坟墓里；本来赏赐人生命的永活神，竟然经历到死亡；本来万有的主，最后竟然孤独面对十字架的苦害。你看到这些对比的时候，你就知道圣经上面所说的谦卑是什么意思了，谦卑并不是我忍让一下，不去计较，不好作声，谦卑是我好像主耶稣那样，本有权利，但我愿意顺服神，

放下自己应有的权利。

结语

有一个富翁经常不开心，于是请教一位犹太拉比，问他为什么自己这么富有仍经常不开心？他努力工作，没有做坏事，勤快的赚钱，又有这么多享受，为什么他仍是不开心？这拉比就把他带到窗前，透过玻璃看外面，问他说你看到外面些什么东西？富就说，看到外面街上有许多人，有男有女有小孩子，拉比听完就说他视力正常，看得很好。跟着带他回家看另一样东西。回到家里叫他看一面镜子，然后问他在镜子里看到些什么？他回答是看到了自己，拉比又说他视力正常，看得非常的好，没有什么问题!拉比接着问富翁是否看到两者的分别？两块都是玻璃，一块他可以望穿看到别人，另一块你看不到别人，只看到了自己，分别则是一层的水银！

如果你在自己的人生里，涂了一层水银，这层水银便是：我无论如何也不会用神的方法去活出与这个福音相称的生命。星期天回教会，听听讲道是没打紧，不过要我放下自己给神，无论如何办不到。你抓紧这层水银，就难怪你看不到别人，只看到自己了。但如果你能除掉它，你就能够从神的角度看到别人，就能够看别人比自己更加重要，然后你便不会单顾自己，也会顾及别人的需要。你们的心里是否也有着一层水银？是否有一些东西你知道神是不喜欢的，但你说我无论如何也不会放下的？如果有的话，我们看不到耶稣基督的心肠，我们也很难与别人在灵里有好的相交，我们也很难有力量去面对世界，活出与这个福音相称的生活。

若想我们的生命活得更加精彩，我们今天在神的面前说：“我愿意放下，好像主耶稣一样。求神帮助我!”

第四章　**建立顺服而喜乐的气质**

腓 2:12-18

这段经文结束时，保罗劝导腓立比信众要与他一起喜乐（1:17-18）.喜乐可以说是腓立比书突出的主题：保罗要求我们开心。大家当然希望能够开心生活，不过大家是否懂得真正的开心？几年前我在芝加哥，看到一则这样的新闻，有两个少年人在玩新产品水枪，这种水枪是挺厉害的，威力像气枪一般。他们你射我，我射你的玩着。最后，其中有个少年人说不要再射我啦！但另一个说我非要射你不可，结果那个被射的少年人，就返家拿出一把真枪，开枪将对方打死了，真是乐极生悲。这是很极端的情况，不然不会成为新闻的。但这种得意忘形，乐极生悲的情况在我们成人的世界里，也是屡见不鲜的。以为满足了自己的欲望便是开心，看到好吃的东西，自己吃就开心，别人吃就不开心；看见漂亮的衣服，穿在自己身上就开心，穿在别人身上就不开心！这些例子明显可见，人的开心是指能够满足自己的欲望。

如果这样想，我们实在不懂得什么是真正的开心，即圣经所说的喜乐了。

喜乐的表现--顺服（2:12-14）

保罗在十二节开始时说：“这样看来，我亲爱的弟兄，你们既是常顺服的，”保罗这里带出的是顺服，上一段说的喜乐与顺服怎么会连在一起？这两件事好像是牛头不对马嘴的，但是，保罗把它们放在一起。顺服表示什么？顺服就是我要听你说，我要放下自己，我要与你合作，像受委屈一样，你说我怎么会开心？在我们的人性里，我们总觉得喜乐就是满足我的想法，顺服就是满足你的想法，两样东西是刚好相反的。怎样能够会因为顺服而有喜乐？神如何教导我们做真正开心的人？

保罗所说的喜乐生活，特征就是顺服。上文二章六节说耶稣基督不以自己与神同等，第八节更说：“就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。 ”他说耶稣基督的榜样是谦卑，他谦卑的具体行动就是顺服：顺服至愿受十字架的苦痛。如果耶稣基督的谦卑是我们的榜样，我们便应该学效祂的顺服。他这样劝勉腓立比信徒过另一种气质的生活：“这样看来，我亲爱的弟兄你们既是常顺服的，不但我在你们那里，就是我如今不在你们那里，更是顺服的。”

第十二节最后那句说到：“就当恐惧战兢，作成你们得救的工夫。”作成你们得救的工夫。是什么意思？这里并不是说得救要靠我们的努力。得救是出于神的恩典，不是人可以自夸的，是神亲自的作为，使我们因信称义，因着信而得到这个宝贵的救恩。基督徒的救恩，从来不是自己修行、事奉的成果，而是神借着圣灵重生了我们，给了我们新的生命。例如神给父母生殖的能力将小孩子带到世上来，是祂给人奇妙的作为。小孩子出生后，父母尽量鼓励他、帮助他，给他营养、运动、训练等，他慢慢便成长。生命当然不是小孩子自己可以控制的，他来到世上，是神的恩典，不过，这个生命怎样能够健康成长？就靠后天培养和他自己的努力了。保罗在这里说，神拯救你，你便要将祂的工夫、恩典活出来、实践出来，又要恐惧战兢。顺服已经很难，还要小心认真的回报神，将祂给我拯救的恩典表现出来。保罗说无论我在或不在你们当中，即是说无论什么时候，别人见到也好，见不到也好，你也要将这个得救的工夫、恩典，用你的顺服战兢地表现出来。

第十三节说：“因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。”运行这个字是很特别的，中文很难翻译出来。它有动力的意思，就是说神在你的心里是你蛮有动力，也即是说祂成为你的动力。我相信如果你没有信耶稣，是很难明白的。基督徒经常说：感谢神！这不是我做的，是神的帮助！你有听过这样的说话？你看见某人性格改变了，以前是很暴躁的，现在平和多了。你问他为什么有这样的改变？他会告诉你其实不是他自己的能

力，而是神的帮助。以前经常愁眉苦脸，终日眼泪洗脸，现在开心得多了，你问他，他多半说不是因为我自己，而是神帮助了我。明明是自己在改变，为什么会说是神的帮助？神虽是看不到,但我们知道祂是在我们心里运行的那个力量,顺服这力量才可以有那个生命的改变。

第十四节保罗说怎样才会喜乐？他说顺服神；那么反过来说，怎么会不喜乐？就是不顺服神。不顺服神是怎么样的呢？第十四节说：凡所行的，都不要发怨言，起争论，不顺服神的一个特征，就是发怨言、起争论，你试想一想，刚才的例子，两个人在玩水枪战，本是很开心，但最后却是悲剧收场。凶手的想法就是我射你便开心，那么你射我就当然不开心了。

第十五节一个人不断自我膨胀,不断满足自己的欲望时,结果会怎样？他一定会碰壁的，因为总有人与你一样都会将自我不断膨胀，当两个自我膨胀的人走在一起的时候，结果就是冲突，发怨言、起争论，这是欲望自我实践的具体表达，所以这样的生命，如果真是快活的话，只是满足霎时的欲望。反过来说，怎样才是真正心底里的开心快乐？就是顺服神，顺服有时也是挺难的。圣经里面最清楚、最多人引的例子是：太太要顺服丈夫，这是以弗所书第五章所说的。圣经这样说，我们是很难忍受的，特别是那些做太太的！我们的想法总是合理的就顺服，你做得好就顺服。试再听清楚圣经是怎样说的：妻子也要怎样凡事顺服丈夫。圣经并不是说他做的好、他爱我、他哄的我开心，我便顺服他。我们的思想离开圣经的思想太远了，我们的思想之时，我满足了我就喜乐。但圣经的说法是，你要放下自己才会有真正的喜乐。

二十年前，我与太太结婚时，有很多地方要学习。其中一个就是上茶楼时，我们仅会为一些琐事生气。当时上茶楼，总要站在别人后面等座位。当别人在吃东西时，你就要估量一下那张桌子会快一点结账，然后便要站在那张桌子后面去，那是考验自己的眼光，判断力的时刻。我说这张桌子会先结账，太太总说不是，是那张桌子会快点，老是这样，也不知道为什么，她每每都是正确的！但每次当我坐下的时候，我心里是很不高兴的，为什么？因为证明了我的眼光不独到，我的判断失误。我太太问：“为什么你生气啊？”我说：没有！因为这个事情说出来多可笑，怎可以告诉别人！

当你的自我不断膨胀，不断要满足自己的欲望、看法，你总有一天会碰壁的。碰壁的时候，你不知道自己的问题在哪里，所以你会埋怨。埋怨是以色列人在旧约里，特别是在摩西时代的特征：做的不满意，环境不满意，神对我不公平，总之什么都是不满意！原因就是他们看不到问题核心在我里面，不是在外面。试仔细想一想，你常常都不开心，常常都会有很多烦心的事情，是否根本的问题，是你里面不顺服神，觉得神对你不好？

喜乐的结果--丰盛生命（2:15-16）

顺服就是服从神在我心里的感动，听从祂的话语，但这样的人生会怎样？是否会成为懦弱的人生、没有主见的人生、时常逆来顺受的人生？在第十五至十六节，保罗竟然一口气，说出顺服神有五个效果：第一，使你们无可指摘，诚实无伪，顺服神的教导、感动、责备，结果就是他成为有诚信的人；第二，在这弯曲悖逆的世代作神无瑕疵的儿女，即是说神会因他自豪和高兴，他成为与神之间毫无隔膜的儿女；第三，你们显在这世代中，好像明光照耀，就是在世人面前会成为光明之子，可能别人未必会喜欢你，有时更会当你是傻瓜，但你是光明磊落、顶天立地；第四，将生命得道表明出来，即是说把神的真理，透过顺服、不发怨言的生命表明出来。将看不见的道，写在书上抽象的道，用生命具体的表现出来；第五，叫我在基督的日子好夸我没有空跑，也没有徒劳，意想不到，这是对教牧说的。对建立教会的保罗来说，事奉中如果能顺服的话，所做的便不会徒劳无功、白费功夫了。保罗说若顺服神的话，便有丰盛的生命：成为诚信且表里一致的人，也是神喜悦的儿女，在这个世界中成为明光，在黑暗中照耀人前。活出这个信仰的真实，更是对牧者的回报，让他们知道他们没有空跑，也没有徒劳。你羡慕这种生命吗？或者你还觉得抽象？那么我试举一个例子，美国有很多交通意外，不少是极严重的，意外的首要原因是醉酒，第二个就是睡着了，因为路太直、太长了，很多人长途驾车就睡着了。我有一次期中考试，通宵温习后又要上课，那天直到黄昏我才做完所有工作，已经差不多二十四小时没有睡觉，疲惫的很。但是教会一位弟兄有点事情要我帮忙，那时，太太劝我不要去，睡一会再去；否则，现在驾车时很危险的。我说不用了，该没问题的。当时我确实很累，因怕睡着，所以虽然寒冷，仍是把车窗打开，又把收音机声音开大吵着自己，还把一只波板糖放在嘴里吃，要让自己保持清醒，令整个人都在活跃的状态中，心想着该没问题了吧。不料来到一个红灯位置，我整个人却睡着了。砰的一声，撞上了前面的一辆房车！整个人即时清醒过来。

幸而撞车是在红灯时，车速已经慢下来了，虽然看上去没有什么损失，但最终对方还是叫了警员过来。当时下着毛毛细雨，那警员只随便问是什么事情？为什么你会撞到别人？当时我是用英语回答，我很渴睡 sleepy，警员听了以为地面很滑 slippery，我若说是的，他很可能就说：没事了，因为他以为出事的原因是因为地面太滑。当时我有两个选择：第一，不把事实说出来，因为是他听错了，那是他的问题，与我无关，我可装作若无其事，这样也不会被扣分。第二，把事实告诉他，就是他听错了，事情不是这样的。结果我选择了第二种做法，当时我与那警员说：不是路滑，是我睡着了。他听完后说：你过来，既然是你的过失，要给你告票，罚款及要扣分！我回到教会与一些弟兄姊妹说起，我撞到别人给抄牌了，其中一位慕道友说，为什么你这么傻！我想如果我是你，我就会若无其事的说是路滑，不关我的

事。这个方法能帮我不受罚，也不会扣分。这个方法虽能帮我不受罚，不过，你谁那位慕道友还会每周都来听我传讲神的道吗？我自己的良心是否还可以让我继续讲传神的道？广州人说：“忠忠直直，终须乞食”为什么这样傻呢？你的确可以不这样选择，但结果是什么？就是不会喜乐，越是为自己打算，你的心就越发不喜乐。

顺服神，神在你心里感动你，叫你不可做的就不要做，神叫你做的，你就顺服祂去做，也要看重别人的生命，看他人的需要比自己的更重要。那么，对自己，对别人，对神及对祂的道，对牧养你的人，都显出丰盛的生命。为什么顺服会带来喜乐？保罗说=告诉我们是因为顺服神才会得着丰盛的生命，这才是我们喜乐的泉源。但很可惜，在今天教会里，也在所谓西方的民主自由社会中，它差不多销声匿迹了。现在我们讲公平，讲平等，讲表达自己的自由，讲人人应有的权利，这并不是错误，在神面前人人平等是正确的，不过不要忘记这不是真理的全部：圣经说，我们需要顺服神。

喜乐的代价--献上自己（2:17-18）

那么顺服（或者喜乐）的代价是什么？保罗没有回避这个问题，这样做是有代价的;别人笑我们是傻瓜，都是真实的，这是代价。保罗是有情义的人，他不但真理说的清楚，情感也丰富，第十七节他说：“我以你们的信心为供献的祭物。我若被浇奠在其上，也是喜乐，并且与你们众人一同喜乐。”什么意思呢？保罗说你顺服神的话，我就以你们这样的信心，像祭物般呈献给神。这个信心的生活，是主要的供物，我被浇奠在其上，指保罗自己是辅助的供物，把他供放在一旁他也喜乐！浇奠这个字在新约圣经里出现过两次：一次在这里，另一次在提摩太后书，在提摩太后书第四章，他说：“我现在被浇奠，我离世的时候到了。”因为当时罗马政府要杀害他，他知道自己要殉道了，快要死了。难能可贵的是，这样的浇奠还会带来喜乐。保罗当然不是无病呻吟，不是在有冷气的办公室，享受着咖啡的时候，说我是爱你们的，为你们死去也是愿意的。他是在监狱中带着锁链，随时会殉道的。为了信徒成长，牺牲、殉道都是他愿意的。保罗同时担心腓立比教会的会众，会否因为他的殉难，或者他的捆锁而难过？他说你们不要难过,如果我的献上是喜乐的事,你们也不要因而失去喜乐的心。保罗在这里是以身作则。

结语

喜乐有两种的形式：一种形式是世界给我们的，自己心里想要的东西，得到了就喜乐；另一种是神教导的形式，就是顺服神自己。你知道神是真神、活神，祂活着，祂看见每一个人的内心世界，祂不断在感动你、提醒你。我不知道你曾否试过站在十字路口迷茫的时候，好像有神的声音对你说，不要这样做；或有一段经文出现在脑海中，叫你不要那样做；或有

一个圣经信息在你思想中出现，叫你明白该怎样做。趋吉避凶，走有好处的路，世人认为是喜乐的生活。但另有一条路，就是听从神的话语。神叫我们这样做，我们就这样做，保罗说这是信心的浇奠，相信神一定不会忘记我们在这个时候尊重他。真正的喜乐，不是世界所赐的，是从神而来的。我不知道你会怎样选择，如果你愿意使用神的方式的话，我希望下一次当神提醒你的时候，你愿意顺服神对你的感动。

第五章 提摩太和以巴弗提的祝福

腓 2:19-30

我的教会每一两年便会举办一次大型的布道会，有很多很多筹备及善后的工夫。这次也不例外，聚会前一天的中午，弟兄姊妹便准备好了一切物资，又花了一整天时间布置会场。我是在为他们爱主、爱教会的心，满心感谢神！我们的教会虽小，但有很宝贝的东西，就是我们的弟兄姊妹。有一肢体住在天水园（离教会一小时车程），昨天布道会后很晚才回家，今天清晨就带着一家人回到教会布置，当他知道我在讲台上提及他的时候，他就要求不要提到天水园的弟兄姊妹，因没有几个人住在那里，因为没有几个人住在那里，恐怕人家一定知道是他了。我说讲台是讲圣经的，而圣经中保罗也会这样提到他们的名字及称赞同工的呀！这些弟兄姊妹对主、对教会有一份单纯的爱与委身，常常甘于劳苦，默默耕耘的服侍，实在是父神给我们极大的祝福。

腓立比书中，保罗也提及他的同工都是十分宝贵的，令他在孤单的侍奉中，得着极大安慰和帮助，其中特别提及并赞赏的有提摩太和以巴弗提。我们对提摩太的认识较多，但以巴弗提我们对他所知极少。从这段经文里，我们看到保罗是怎样欣赏和称赞他的同工。经文可分成两段，第一段二章十九至二十四节提及提摩太，第二段二十五至三十节则提及以巴弗提。特别的地方是：为什么这两段经文会在这里出现？保罗很多书信都会提到谁是带信人，及传达两地信徒的彼此问安，但一般这些话都放在信末，极少放在一封信的中间位置。保罗在写信时突然中断主题，提及他所差派的人是绝无仅有的。

其实，在一章二十七节开始，保罗教导腓立比信徒要同心，他表明大家不能同心的原因，是自我膨胀的太厉害，因此要同心就要放下自己，他随着在二章五至十一节以主耶稣基督自己的谦卑舍己，作为终极的榜样，并在二章五节，一开始便道出你们当以基督耶稣的心为心这最重要的属灵原则。教会要真正合一，要向明光一样，能照亮着弯曲悖逆的世代，只有一个办法，就是以基督耶稣的心为心。怎样以基督耶稣的心为心？他便举出提摩太和以巴弗提这两位同工作例子，把抽象的原则具体的做出说明，他将他们放在这封信的中间，作为他信息内容的实例。

什么是以基督耶稣的心为心--提摩太的榜样（2:19-24）

保罗在第十九至二十四节谈及提摩太时是很亲切的，说提摩太待他好像儿子待父亲，又在兴旺福音的事情上，与他一同受苦，彼此关系亲切。换言之，提摩太跟保罗之间，绝不是只有公事公办的工作关系，而是紧密的生命关系。保罗并没有带提摩太信主，提摩太的信仰从母亲和外祖母那里得来的（提后 1:5），所以当保罗说他像儿子般待提摩太时，不是指他信主这方面，而是指传道多年的师傅，与初出道的年轻传道前辈与晚辈的关系，就像父亲与儿子那样。

第十九至二十一节说：“我靠主耶稣指望快打发提摩太去见你们，叫我知道你们的事，心里就得着安慰。因为我没有别人与我同心，实在挂念你们的事。别人都求自己的事，并不求耶稣基督的事。”短短的这几节圣经，提及许多的事，所提及的每一样事情，都有一个主词：教会有教会的事、提摩太有提摩太的事、保罗有保罗的事，有些别人，也都求自己的事。它们是什么？第一，教会的事--腓立比教会所关心的，是保罗及他们派去服侍保罗而途中病倒的以巴弗提；第二，提摩太的事--保罗提到没有人与他同心，可能是因提摩太、路加医生等本来与他一起的人，都暂时有事离开了；第三，保罗的事---第二十三节说：“所以我一看出我的事要怎样了结，就盼望立刻打发他去。”意即当保罗的案件进一步明朗化后，他预备马上打发提摩太去见腓立比信徒，让他们知悉情况。所以他所讲的事，是指他在罗马坐牢等候上诉，如果上诉得直，就有机会释放，如果败诉，就会继续坐牢，甚至有性命危险；第四，别人的事--他们只求自己的事，不是求耶稣基督的事。

第二十一、二十二节保罗有这样的体会：“别人都求自己的事，并不求耶稣基督的事。但你们知道提摩太的明证，”很多人都为自己的事情操心，但提摩太所挂念的，却是耶稣基督的事。什么是耶稣基督的事？事实上，提摩太只是作传道，服侍保罗。因为当时没有电邮或者电话，任何消息都要人亲自传送，保罗便差派他传达消息。服侍人、当信差，这些工作表面看来算不得什么，但在保罗心目中，都是在做耶稣基督的事。当你做事，哪怕是很简单的，但是为了耶稣基督而做的，那你做的便是耶稣基督的事情了。把它与前面以耶稣基督的心为心一起去看，便明白以基督耶稣的心为心，就是要关心耶稣的事情，做耶稣的事情了。

如何以基督耶稣的心为心--以巴弗提的榜样（2:25-30）

第二十五至三十节提到以巴弗提。以巴弗提是希腊名字，在当时很普通，很多人喜欢用这个名字，意即魅力，吸引力。以巴弗提的生命也如他的名字，很具吸引力。他受腓立比教会差派去服侍保罗，从腓立比去到保罗坐牢的地方，有人估计路程最快要步行四星期，他去到保罗那里就病倒了。以巴弗提有两个任务，其一是服侍保罗，其二是将腓立比人的礼物带

给保罗。在第四章，保罗提及不大愿意接纳其他教会给他的捐献，但腓立比教会则例外，因为腓立比教会与他的关系，他愿意接纳他们的关心。从第二十七、三十节可知，以巴弗提病得很厉害，究竟他是到了保罗那里才病倒，还是在路途中已经病倒，我们不得而知，保罗科能刻意不提，因为这表示以巴弗提到了保罗那里，就不是他服侍保罗，而是保罗服侍了他，这更会表示以巴弗提其实未能完成他服侍保罗的任务。无论如何，他病倒的消息传返腓立比教会，他们非常挂心，因他们差派出去的同工，可能因为教会而付上生命。他们想念以巴弗提这消息，又传回给保罗知道，因此保罗在第二十八节说：“愈发急速打发他去”，他要尽快将这位他们想念的同工，差返腓立比去。由此可见保罗的心肠及他们彼此的关系多么亲密，情谊多么深挚。保罗在第二十七节说免他忧上加忧，幸而神怜悯以巴弗提，也怜悯保罗，让他得以痊愈。事实上，保罗要处理的问题已经太多了，他还在牢狱当中等候上诉，如果再有弟兄为要服侍他而死，他会更加忧伤。

第二十七节说：“他实在是病了，几乎要死，”今天有一些极端灵恩派的信徒，强调生病是出于魔鬼的攻击，如果是神赐福的话，就不应该生病的，而有病的话就应该要凭信心来治好，一些更极端的甚至说不用看医生，完全依靠祷告就可以了。但这里很明显的例子，是教会中为主劳苦、委身的同工，一样会病倒。保罗在哥林多后书十二章十二节提到神赐给使徒权柄（留意是给使徒的权柄，并不是给所有人的），以神迹、奇事来见证所传的福音。在希伯来书第二章，作者也提到第一代信徒的神迹奇事。我们今天或会见到有神迹奇事发生，特别是在国内或一些宣教工场，不时会听癌症的医治、久病的可以痊愈、瘸腿的可以起来行走，甚至死人可以复活等。不过，这方面我们没有神绝对的应许，就算在使徒时代，使徒有这权柄，也不是所有的病都立刻能够医好。如果是这样的话，保罗就不会在第二十六至二十七节说：“他实在是病了，几乎要死，”这句话显示保罗没有用神迹医好以巴弗提，他是经过自然康复的阶段，病愈后，保罗才差派他回去。由此可见，那个高举神迹治病的方向，并不是基督教信仰的核心，连使徒也不是常常施行神迹医治，我们今天就更加不是了！

这位生命满有吸引力的以巴弗提，怎样活出以基督耶稣的心为心的人生？先看看以巴弗提的心肠，第二十六节说：“他很想念你们众人，并且极其难过，因为你们听见他病了。”他知道腓立比信徒听见他病了，为他挂心，他很是挂虑。像一些父母虽然身体不舒服，但不到最后一分钟也不说要去医院，因害怕儿女为自己担心。同样有些儿女有难处重担，例如在公司遇到诸般压力，甚或失业也不敢告诉家人，每天还假装上班，只因不想家人担心。当然这只是说明一些情况，不是该学习的。以巴弗提跟腓立比教会的关系就情同家人，以巴弗提为了要前去服侍遭软禁的保罗，几乎客死他乡，但心情挂念的，仍是教会和弟兄姊妹，可见彼

此顾念之情，在整个腓立比教会实在非常浓厚，是有情的群体。中国人不是说“人不为己，天诛地灭”吗？许多人正因不断为自己的好处，就愈不开心，愈发走进黑暗和悲剧中！试看腓立比教会，他们的同工、信徒虽有患难、困逼，但因彼此顾念，浓情厚义，真正以耶稣基督的心肠待人，便成为喜乐的教会。

以巴弗提除了有爱弟兄姊妹的心肠，他的人生也满有忠诚、使命感。第三十节说：因祂为基督的工夫，几乎致死，不顾性命，要不足你们供给我的不及之处。不及之处这词，不是指腓立比教会所做的不足够，要有以巴弗提来填补。不及之处的真正意思，是指一件原本已是美好的事情，缺了某些部分便成为不完整，就像一幅拼图缺了一块，还是有些缺陷。以巴弗提所做的，就是使事情完整的一块，让一件原本已经很好的事情得以完全。以巴弗提的任务是服侍保罗及把腓立比教会的馈赠带给他，但保罗在第三十节说，以巴弗提是在做基督的工夫。透过用心服侍人，便是服侍神了。他义不容辞，甚至不顾性命，病了还是尽忠职守。还记得那首儿童诗歌 JOY 吗？就是耶稣第一，别人第二，然后才是自己。即是以耶稣为首，长想念别人的需要，最后才想到自己，这就是以巴弗提的精神。在保罗实践主给他的使命；人以基督耶稣的心为心，亦会看到手上的工作，是神托付给他的，他要忠心努力去完成神给他的使命。最后，我们看到以巴弗提的结果。保罗在第二十八节说：“所以我越发急速打发他去，叫你们再见他，就可以喜乐，我也可以少些忧愁。”保罗此举正显示出他的胸怀。他不会想：“这些人力物力都是我的，动不得；以巴弗提本是要服侍我的，他走了，谁来服侍我？”保罗只是关心腓立比信徒的感受，赶快差他回去，好让他与弟兄姊妹重聚，众人喜悦的，才是他所喜悦的。保罗在腓立比书及帖撒罗尼迦书信，多次对教会的弟兄姊妹说：“你们就是我的喜乐、我的荣耀。”这是真正为父的心肠！在第二十九节，保罗说：“故此你们要在主里欢欢乐乐的接待他。而且要尊重这样的人。”主耶稣在约翰福音讲过一句话，令传道人很振奋的，祂说：“若有人要服侍我，我父必尊重他（约 12:26,）”，试想想，我们什么时候会对别人说，“我很尊重我家的佣工”？人说这样的话尚且难得，现在全能永生的神，竟然说祂尊重中祂那些无用的仆人！保罗吩咐腓立比教会，当以巴弗提回来时，要快快乐乐的为他接待他。如果以巴弗提真的在途中就病倒，他所完成的任务其实不多，但因为他的心志，他的使命感，他那种忠诚的态度，教会弟兄姊妹得要尊重他。他工作的成效未必高，但他的心志、态度是值得尊重的。

以巴弗提让我们看见，他的心肠、他的情感，他做事忠诚、委身，处处显出它的使命感。这样的人将得到别人，甚至天父的尊重。这样的人生你喜欢吗？

结语

过去几年，神给我们教会添了一些新来宾。他们初来教会，可能只想找个地方休息、安歇，我鼓励他们，尽可能不要做过客。此举不是为了要加增人数，而是教会确实是属灵的家，我们在这里一起学习、成长，也追求成为别人的祝福。在教会中做过客，心境怪难受的。1987年我去美国进修，很短时间内接到通知便要离开香港，当时心情是依依不舍的。许多弟兄姊妹请我吃饭，连那些平日很少接触的也跟我践行，实在感动。去到新地方，便要适应一番，学校及生活环境是说英语，教会则很多时说国语，当时我尝试去不同的教会观摩，每星期都做新朋友。过了一年，暑假回港，我每周有要去不同教会讲道，实在受不了，满有失落感，深觉需要再有一个属灵的家。进修完毕，毕业时家人提议我考虑留在美国侍奉，我没有半点犹豫，决定要返回香港！返港后要考虑去那一间教会，我又运用作丈夫的权柄，要太太及儿女顺服：我有需要到不同教会讲道，但他们一定要回到母会，因为我深切盼望自己的家人，能成为教会家里的人而不是旁观者。基督徒如果长期没有一个属灵的家，属灵生命肯定会出现问题，因为圣经上说教会是永生神的加。神在地上可以用很多方法成就祂的工作，但祂偏偏选择了透过教会这方法，去将祂在基督里的丰盛表彰出来；这是新约的教会观。弟兄姊妹要爱神为你们预备的教会，并且要以家人的心态去与教会的信徒交往，视他们是主内的一家人，更重要的是要在主里建立相爱的情谊。

第六章做个不自夸的喜乐人

腓 3:1-7

腓立比书虽是两千年前写成，但因为出于神的灵感动，这书信仍适用于往后历世历代的教会，适用于你和我。保罗教导信徒要谦卑顺服，彼此同心一起侍奉神后，进入第三章他则补充：信徒在教会里，不是所有人都该毫无保留的接纳的，我们必须小心一些表面上归向神，骨子里却是破坏真理、违背福音的人。开始时保罗便一再重复：你们要靠主喜乐。喜乐在腓立比书是非常突出的字眼，短短四章的经文这字出现了十多次。但接下去，他感到有一件事情非要再三提醒腓立比信徒不可，不然会影响他们获得真正喜乐的生命，他说：“我把这话再写给你们，于我并不为难，于你们却是妥当。”中文的翻译不是很清楚，保罗在这里真正的意思是：“我曾经教导你们这些事情，不过如今我再把它复述，对我并无困难，但会令你们更为稳妥。”为什么保罗要这样慎重其事，再三提醒?可见这事严重。

美国有一个重量级拳击手，在奥克拉荷马州一个乡村长大，他希望能够出人头地，于是到当时拳击中心的芝加哥参加拳赛，想要一举成名。他乘长途公车到芝加哥的大风城，当地由一座由著名华人建筑师贝律铭设计，曾经是全美国，甚至全世界最高的大厦 Sears Tower。这个乡下人提着两个行李箱，跑到这座当时最高的大厦前瞻仰一番，他举起双手说：“有一

天，我会站在这个芝加哥的顶峰，人人都认识我，人人都知道我就是世界上最好的拳击手！”他举手大声宣告他的凌云之志后，谁知放下手来发现那两个行李箱不翼而飞了！原来芝加哥治安问题严重，这位未来拳王一心想要创一番事业，却疏忽了防范小偷，连身边最重要的家当也丢了。被利欲冲昏了头脑，便忽略了生命中最基本、最显而易见的需要，这也是很多香港人的毛病！今天很多人可能一天到晚只盘算着怎样可以变得聪明些、比别人强些，怎样可以出人头地、得着更多.....。但所追求的一切，都是外在的，从来没想过人生不能喜乐，根本的问题不是怎样加增外在的东西，而是怎样处理内在生命的需要。

保罗在第三章把人生的追求方向分成两大类：属肉体的与属基督的。

属肉体的人生（3:2、4-7）

保罗在第二节用了非常不客气的三个片语，形容什么叫做属肉体：第一个是：要防备犬类；第二个是：要防备那些作恶的；第三个是：要防备妄自行割的。这三个词都是指一些人，生命中没有神，只是想靠自己外在的条件，自身的本领，达到人生的目标，获得满足快乐。

要防备犬类是什么意思呢？圣经里面有两个字来描述狗，所指其实是两种不同的狗。但中文圣经则有时译作犬，有时译作狗。主耶稣在世时，曾有一个迦南妇人祈求祂医治她的女儿，迦南妇人向主说：“但是狗也吃他主人桌子上掉下来的碎渣儿”（太 15:27）。那个狗字原文所指的实是家里饲养的小狗，有点像我们今天的宠物。第二个字是在马太福音中的登山宝训说的：“不要把圣物给狗”（太 7:6），这个狗字和这里要防备犬类的犬字，原文是指像豺狼般连群攻击人或家畜的野狗。因此要防备犬类是极不客气的说法，是指那些攻击信徒、教会的人。他们是什么人呢？按当时的背景，应指犹太主义的基督徒，这些人虽然自称基督徒，但带着旧的观念，又未必确切明白基督的真义。保罗在这里公开提醒信徒：要小心这些人。他们在教会具一定影响力，表面上虽然归信基督，但骨子里认为犹太人才是神拣选的百姓，他们才是名门正派；其他非犹太人的外邦信徒，要得救的话就要先成为犹太人，加入犹太教，并且守割礼。犹太人与我们中国人一样，对狗没有好感，对于未受割礼，非我族类的外邦人，他们有句俗语说：“你们要像狗一样进来。”反映他们对非犹太人的态度。耶稣跟迦南妇人谈话的记述也跟这背景吻合，她深知犹太人的歧视，才以狗自比。

保罗又说他们是作恶的，因为他们自以为是建立神的工作，但其实是四处破坏神的工作，影响神的百姓。这群犹太主义者死守律法，常着眼于要干这些，不要干那些，到了令人窒息的地步！不要以为旧日的犹太人、法律塞壬才会 死守律法，我们现代的教会中，类似的事情也常会发生。记得自己年少时参加教会，有一位姊妹与我分享，她和几位姊妹一切参加教会，本是很开心的，但每次聚会完了都感到很为难，因为教会里有一位传道人每次都追问他

们：“为什么你恶魔呢不穿裙子上教会？”本来穿裙子上教会，或以庄重的衣饰敬拜神都是好的，但她们在那年代，家境实在不容许她们买一条像样的裙子，所以每次传道人追问，就令她们尴尬和难过。教会中一些有形无形的规范，本身并无问题，可能也是好的，但倘若变成死板的规条，就会成为桎梏，窒息了很多人渴慕神、寻求神的心。

在第四节他开始细说自己的资格：其实，我也可以靠肉体。这是指保罗也有许多外在可恃的东西，可以把他们比下去的。保罗说他是第八天受割礼的，受割礼是犹太人的律法，早在神赐下律法前，祂就吩咐亚伯拉罕要行割礼。笔者年少时曾从电视一个医学节目上，知道犹太人替婴孩行割礼的独特地方，印象深刻，第八日行割礼原来与人体的生理状况有关，婴孩体中凝血的血小板，在出生后第七日和第九日都是差不多的，唯独第八日，血小板会特别高，所以在这一天行割礼，伤口很容易愈合！原来圣经早在四千年前，还未有种种医学研究以先，已经有了这样的智慧。保罗说自己在第八天便受割礼，旨在说明他祖籍是犹太人，绝非是外邦归向犹太教的。他又提及自己是便雅悯支派的，这有什么特别之处呢？便雅悯支派不是以色列的十二个支派中为首的，也不是大支派，但以色列第一个王扫罗是便雅悯人，便雅悯与犹大是南国的两个支派，子民是大卫王朝的后人，保罗这样表明是“系出名门”，是跟王室血统可以扯上关系的。他还在第五节提及：我是希伯来人生的希伯来人，也就是说他父母都是有纯正希伯来人的血统，绝非一些散落外邦，与异族通婚混杂的犹太人。又说：“我是法利赛人”，事实上，保罗曾在使徒行传中，提及他是从大数（当时罗马帝国著名的学术中心）出身，又师承著名的律法教师迦玛列，是“学院派”的法利赛人。耶稣时代的巴勒斯坦地犹太人，有三类宗教领袖：撒都该人、文士和祭司，及法利赛人。撒都该人、文士和祭司在政治上较具影响力，法利赛人虽无政治影响力，却因严守律法，行为严谨，因为他们宗教上的热忱，极得到民间的尊重。有统计指出，耶稣时代巴勒斯坦地区的法利赛人，大约只有 6000 人左右。他们的服饰独特，佩戴装有经文的盒子，又常常在闹市中当众跪下大声祈祷，当时巴勒斯坦地区的女性，从穿着的服饰可看出她们是否已婚，有些法利赛人走在街上看到有未婚的女性，为了保持清白就会闭上眼睛，宁可撞到柱子上，以表明他们对自己极高的道德要求，所以他们称为“撞柱式的法利赛人”。保罗在第六节补充说：“就热心说，我是逼迫教会的；就律法上的义说，我是无可指摘的”。什么叫无可指摘？无可指摘意思不是说他已经完美，没有任何罪行，而是指他按着律法的要求每一样都做足。旧约律法大约有 613 条，其中 248 条是正面的，356 条是禁例，保罗说：“这些我都做足了的，如果按着这标准来判断我的话，我没有一条是做不到的。”

虽然保罗在律法上每一个要求都做足了，但他是不是好人呢？我们试试这样看吧：我不

偷东西，但我贪心；我不杀人放火，不过我恨人入骨；我没有抢别人东西，但同样我也不会帮助人。这样的人是否真正的好人呢？第七节保罗说：“只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的。”过往所追求的东西，现在一下子说他都当作有损的。我现在因基督都当作有损的，不是说那些追求一定是错、有害的，保罗从来没有说律法不好，保罗一直在说：“问题不在律法上，问题在我们而不是在律法本身。”保罗说有损或有益，只是比较的说法，只因遇见耶稣基督，这些追求都黯然失色了。有的人喜欢在晚上行山，其中一个原因就是想看日出，行夜山你会看到天上灿烂的繁星，但当太阳出来的时候，它们便消失的无影无踪了，其实星星还在，不是失了踪，只不过在太阳的光芒下，星星就黯然失色。相对于保罗讲的有损，意思是说：“我若认识基督带来的好处，我过往所追求的，便黯然失色了。”如果没有这个心，你是很难享受到基督里的喜乐。

二、属基督的人生（3:3）

第二类人是第三节所形容的，是与犬类、作恶及妄自行割的有别，是那些真受割礼的人。真受割礼的人就是以神的灵敬拜、在基督耶稣里夸口、不靠着肉体的人。保罗指的是属神的人的标记，不在乎他做了什么宗教形式,而在乎他的心灵。心灵里是否真的相信神，真的给神洁净？又是否以神的灵敬拜，是建立而不是破坏，继续在神面前成长？

当笔者与自己的儿子讨论这个问题时,便明白他这个年代,做什么事情都要有即时效果，才会觉得是实在的。所以他常与笔者争辩，祈祷有什么意思呢？敬拜神，做这么多仪式、行动有什么用呢？他的脑海中一定要“实用”才行，我只能对他说：“儿啊，人类许多最深的情操就刚刚与你所说的相反!”最近与他谈到扫墓，他这“半洋人”不很明白这些事情，他说：“去那里干什么，有什么好做的呢？”现在国内竟有“上网扫墓”!不用亲自去，上网就可以了，而且每天都可以去。人类的文化最深的情操是不可以用功效计算，用公理说得明白的。

保罗说属神的人，是以神的灵敬拜，就像耶稣所说的用心灵诚实敬拜。不是说听过多少道，有没有得着，或者当众尽过多少力，不是说这些，而是说真心的来到神面前，亲近祂，心灵遇见祂，这才是真的参与，才是喜乐的来源，这种心灵的作用是你完全可以感受到的。保罗更说能在基督耶稣里夸口是靠基督夸胜的，真正的喜乐是基于人与神的关系，基于他持续敬拜神的生活。

结语

前美国总统列根当总统之前，是加州的州长，有一次获邀往墨西哥访问。列根口才很好，演讲完毕往往都是掌声如雷，但这一趟的演说，听众听完了像没有什么反应，鼓掌拍手也是

很勉强，他觉得有点尴尬。接下来，就令他更尴尬，因为他刚坐下来就有另一个人站起来，用西班牙话发言，列根当时听不懂，但见台下的人有极佳的反应，每讲一段就热烈地鼓掌，他唯有听不懂也假装听懂，加入一起热烈地鼓掌，以示礼貌。完了，墨西哥的美国领使跑来对他说：“如果我是你，就不会鼓掌了。”“为什么？”列根问。领使回答：“你知不知道那人在说什么？”列根说：“我真的不知道。”领使说：“那人其实只是将你刚才所说的话简单的翻译一遍。所以当你拍手就是为自己的演讲鼓掌啊!”

这个故事挺有意思：人就是这样，总是留心人怎样看自己，总是着紧在身处的环境里，如何跟周遭融合，甚至愿意干一些自己也不明白的事情，生怕自己不获认同、不受欢迎。因为这个传统，这个环境，这些人物，所以我便这样参与，这样表现，不知不觉便落入迷失自我的光景，还以为是获得极高的肯定。

要获得真正的喜乐是要从外面的困窘中挣脱出来。真正美好的东西，都是发自内心的，从自己里面、从神那里寻找。真正问题是我们怎么看自己，神又怎样看我。三章一节说：“你们要靠主喜乐，”从自己的生命中我看到神的帮助，我便不再以我的理想作为理想，而是将神带进我的理想当中，然后用神的方法持守我的人生。这样，才能够真正诚实面对自己，真正诚实面对神。当我有这样的心态的时候，才能得这圣经里所说的真正喜乐的来源----主耶稣基督。

第七章 得着基督之义的喜乐人

（腓 3:8-16）

母亲节期间，大家都会说“母亲节快乐!”但是否每一个母亲都真的快乐？做母亲，特别是做好的母亲实在不容易。笔者记得小时候，母亲一个人照顾我们六个孩子，当时没有洗衣机，所有衣服全部要手洗出来的，做饭没有电锅，有的只是简单地炊具，非常辛苦。今时今日，新一代的母亲虽然有各种各样的电器帮助做家务，但有其他的难处。例如在香港，儿女升读中学时要面试，母亲要做很多的准备工作，甚至还要去听许多的讲座，做足“功课”，极不容易。每年到了特定的时间，各名校便出现通宵排队等候的“人龙”，其中许多是母亲（当然也会有父亲），为的是子女的前程。男人的角色同样有其难处，日间工作压力已不少，回家还要看太太的脸色，千方百计的令她开心。做儿女？他们也会觉得不容易，妈妈有这样的要求，爸爸有那样的期望，自己干什么都好像不对劲的.....看来似乎每个人都有自己的难处。无怪乎有人说：“人生就像一椿极大的苦恼：年轻时犯错，成年时有心无力，晚年得着的是遗憾。”事实上，今日很多香港人，常常睡眠不足，疲倦非常，读书学子要为各种考试拼搏，在职人士经常超时工作，又为本身的专业不断进修；夫妇有了孩子后就忙于照顾孩子，

儿女长大一点则为他们的读书恋爱而挂心苦恼，儿女长大成人，以为可以有点“安乐日子”吧，不料身体开始出现大大小小的毛病，还老是睡不着觉。这样看来，人生是劳碌困累，充斥着一段段的苦恼，在这情况下，怎么才能找到力量、找到喜乐？

人生的确有许多不如意的地方，基督徒跟世人有不同的原则和信念，他们的人生就更加艰难了。因此有人不禁问，做基督徒快乐吗？人信了耶稣，本该快乐一点的，但往往“知易行难”，总是有心无力，身心皆疲。那么，让我们一同看看保罗在腓立比书三章八到十六节所给的指引。他把人生比喻做一场赛跑，并自言要忘记背后，努力面前，向着标杆直跑。我们可将这段经文分为三个段落：

一、认定正确的标杆（3:8-9）

第一个段落说明在这场人生竞赛中，我们要保持喜乐，认定目标。人感到不喜乐，当中一个原因，是在人生的赛道上，有一些错误的目标，以致总是得不着满足。就像希腊的薛西弗斯神话中，天神宙斯要惩罚薛西弗斯，命令他从山坡下推一块巨石上山，但推到山顶时，它却自动滚回山下去，他唯有再一次.....故事就是这样周而复始的继续下去。或像今天的澳门赛狗那样，电兔在前面跑，狗就在后面追，但那些电兔永远比狗快！这些故事，也是很多人的人生写照。我们疲乏、困累，但想要追求的东西永远追不到。其中原因，可能就是目标错误，或者是错误的标准，让你永远不能达到目的地。

保罗说，他从前也有过错误的目标，就是追求第九节的因律法而得的义。曾提及旧约圣经里大约有 613 条规条，规范犹太人该怎么行事为人，满足神的要求。但保罗说，这些他虽然都一一完成，却不觉得喜乐，不能对它有真正的帮助。因律法而得的义，代表着人想用一些外在的方法达至自己的理想，但这不能彻底改变人的心境。人是很奇怪的，很多时候一些外在的条件虽然得到满足，但是并不能换来内心真正的快乐，因为人内心深处的问题没有的着解决，这样，不论外在的满足怎样增加，心内也不能感到恒久的快乐。

保罗说从前他有从律法而来的义，但这并不能为他带来真正满足。什么才能使他获得真正满足？第九节说：乃是有信基督的义，就是因信神而来的义。因为从信耶稣而来的义，他可以为自己的人生，找到正确的目标，成就真正快乐的人生。

今天的社会中，很多的标准都是相对的我曾因同性恋立法运动，有机会跟政府的一些官员开会，官员清楚地表示，他们所关心的只是社会的和谐、稳定，甚至是非对错，或道德取向，都不是他们关注的焦点。他们说立法是秩序问题，不是道德问题。又如中国在六七十年代，城乡各处都贴满了各色各样的大字报和标语，教育人民要讲文明、讲精神、讲卫生、为人民服务等等。到了八九十年代经济腾飞，便很少在公众地方看见这些标语了，因为经济起

飞，大家都向钱看了。近年当局又发觉这样不成了，因为当人民整个的目光都是向钱看，便会产生很多不法和危害公众的事，就如各色各样的冒牌、劣质，甚至有毒的产品，所以又重新感到需要重视道德教育。由此可见，社会上的道德标准总是不断地摆来摆去，没什么真正的标准。同性恋、同居、堕胎、赌博等，那些应该做、那些不应该做？都是因时因地而异。

若基督的义成为我们的义，我们就不要再会摇摆不定，没有方向了。什么是以耶稣基督的义成为我们的义？包括说作为跟随基督的人，必须接纳耶稣基督的标准为自己的标准。基督教所说的信仰，在中国传统框架下是很难说的明白的，中国人的“实用主义”，视你有些什么成就，对自己、对家庭、对国家有些什么实质益处，才是正确的人生目标。但基督徒的“信”，不单是信念上认同圣经的思想，而是接受神的方法，神的方法成为他人生的转折点。当我们顺服神在圣经中立下的标准，作为自己行事为人的准则，那么在国家或社会中，无论不同的人对不同议题抱持什么样的立场，我们也有自己的定向。世人的立场会因时间、环境而更改，但我们有了圣经的真理、基督的标准作为我们的标准，人生就有不一样的规范，更不会左摇右摆了。

第八节说：我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督；保罗以粪土和至宝，来对比他自己得着基督前后的看法，粪土是指他从前在律法上所获得的义，所夸耀的一切。为什么保罗会这样极端?其实圣经里有时也运用这样的写作手法：把两种极端相反的东西放在一起来比较。例如耶稣说：人到我这里来，若不爱我胜过爱自己的父母、妻子、儿女、弟兄、姐妹和自己的性命，就不能作我的门徒。（路 14:26）这里原文的意思是什么？中文圣经没有把它的意思全部翻译出来，它原来的意思是“若有人要跟从我，就要恨你的父母、你的妻子、你的儿女，甚至自己的性命。”这明显是一种写作手法，以夸张的对比来表示耶稣要求我们爱祂的程度要胜过一切，而不是真的叫我们憎恨自己的父母、家人！因为圣经中其他很多地方，清楚说明信徒要孝敬父母了，例如十诫，提摩太前书五章二节：“人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好。”保罗在这里用了同样的手法，说明跟耶稣基督比较的话，律法出来的义及世界上的一切就像粪土一样，黯然失色了。我不久前曾跟教会的少年人去露营，在香港这城市里，平日很难看到星星，但当晚看到很多美丽的星星，少年人整晚不睡觉看星星，直至清晨四、五点，天开始发亮，太阳慢慢出来了，我们便渐渐看不见星星。为什么？星星还在，只因有了阳光，星星的光辉就失色了。这也是保罗的意思，跟耶稣基督比较起来，其他的一切也就黯然失色了！

二、认识能力的源头（3:10-11）

这里保罗提到除了认定标杆外，也要认定我们能力的源头。第十节：“使我认识基督，

晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦。”这节经文的中译有一点累赘，但原来的意思很简单，就是：“如果这样做的话，就能令我认识到耶稣基督和祂复活的大能。”得着从耶稣基督来的义，使我认识基督和祂复活的大能。请留意“认识”这字的意思不单指知道。圣经说“认识”一个人，或“认识神”，是指与之建立密切的关系。当我认识耶稣基督，与祂建立亲密的关系，就会体会到祂复活的大能，如果我真正以耶稣基督的义作为我的义，耶稣基督复活的大能便常会彰显在我的身上。在圣经中，特别是保罗的神学里，很多地方都有这思想：“耶稣基督的死和复活，透过教会、透过信徒不住的延续下来。这观念非常重要，让我再说一遍：耶稣基督的死和复活，其能力和效果，透过祂的教会、祂的儿女，就是我们每一个属于主的人，继续延展出来。也就是说，别人能从我们身上看到耶稣的死，也看到耶稣基督的复活。”

一个例子可以说明这延伸的观念。使徒行传第九章记载保罗在大马士革路上遇见主，那时他还未归主，正肆意逼迫、残害教会。主对他说：“扫罗，扫罗！你为什么逼迫我？”（扫罗就是保罗）保罗逼迫的只是当时的教会，但主耶稣的回应，显示祂认为保罗逼迫教会，就等于逼迫祂自己。或再说的清楚一点，如果有人欺负你的儿子，就等于什么？中国人就会觉得等于欺负你，等于不给你面子，“打狗还得看主人”啊！耶稣基督舍命的功效和祂复活的能力，就是透过教会不断彰显出来。这正是基督徒信仰的核心所在。

虽然我不尽同意灵恩派的信仰，却同意他们看重对神的经历。我们的信仰能否有动力，其中一个很重要的分别，在于我们有没有经历神。圣经中有不少这样的例子：一个自渐形秽，不受欢迎的撒玛利亚女人，为了躲避人群，故意在中午无人的时候到井旁打水，但当她遇见主耶稣，认识祂是谁后，竟然扔下所有打水的工具，跑进村里告诉所有人她所经历的!这就是有经历和没有经历的分别。如果信仰只是头脑的理念，没有生命的经历，便很难感到兴奋、感到雀跃。但你在信仰历程中，倘或经历到神的实在，经历到你的祷告怎样蒙垂听，便会截然不同！

笔者刚去美国读书的时候，便得着神迹一般的经历。当初所预备的学费快将用完了，按之前学校写给笔者的信，笔者的奖学金只有一半学费，笔者就凭信心从香港到了美国，正当新学期注册前一晚，一位老师突然告诉笔者得到了全数学费的奖学金，为何会跟我收到学校的信件不一样？因原来在笔者从香港出发去美国后，在学校数百里以外另一周有一间教会去信给学校，表示想支持一个神学生，于是学校便给了笔者全数学费的奖学金。知道这个消息后，笔者即时跑回宿舍告诉太太，然后跪下祷告，哭了起来，神就是这么真实！祂适时给我无比的安慰，解决了我不知道如何处理的困难！许多人对神只有头脑上的认识，从没经验到

神是真的，无怪乎没有能力了。为什么有些人有经历，又有些人总没有？一个真正实践基督的义，按照神的方法来行事，只是做半个基督徒，一半是基督的方法，一半是世界的方法；对基督给我们行事为人的准则，只是看情况而行，有时做，有时不做。试想想，当我明白主耶稣要我做的事情后，我却不去做，我如何可以经历到神，帮助我去克服所遇见的困难？当你决心跟从耶稣的时候，各色各样的困难是无可避免的，但这些困难正好是你经历神的机会！倘若困难来到，你便先从后门溜走了，对神缺乏信心，不敢把困难交托给神，又或者只用自己的方法来解决，相信自己的方法稳妥些，这样便很难看到神的作为了。

在一些困难的环境中，例如老板不喜欢、环境不许可，自己也似乎没有力量，怎样遵行主耶稣的要求，怎样实践基督的义？真的很多时说的容易，又可能我们根本无论怎样做，都不能保证正面的效果。使的，每个人都有不同的十字架，有不同的艰难，不过父神总会给信靠他的人出路，不会让我们永远停留在死胡同中。父神容许一些事临到我们身上，亦总会有祂的祝福，总会让我们有力量完成祂的计划。只是很多时我们先用了自己的方法，不听祂的话，结果便经历不到神，没有真正的能力活出基督徒的生命。

也许在很多情况下，我们会觉得没有可能依从神的意思去生活，甚至有人以为这样的目的不切实际。记得许多年前，笔者还是神学生时，曾有一次考验，几乎要在教会里向警察撒谎。那些年头有很多人从中国大陆偷渡香港，政府实行“抵挡政策”，就是他们能进入市区的话，便可以合法留下来。当时我正在香港仔一间近海边的教会实习，有一个周末的晚上，有一伙偷渡的人游到岸上，不久有一位便衣警员进来，问笔者：“你这里有没有偷渡客？”当时教会很热心传福音，其实当时是有一位偷渡客走入了教会，传道人也带他进房间，正向他们传福音。当警察问笔者有没有偷渡客时，笔者若回答没有，肯定是在其他信徒面前撒谎；但说实话，教会和牧师都会有麻烦！笔者站在那边，正想不出办法，无言以对时，便衣警员见笔者呆呆地看着他，以为笔者是个傻子，便不再理会笔者，自己继续找，也许他们以为相信一个傻子，倒不如相信自己的眼睛。最后警员很可能以为那个偷渡客不过是教会的参加者，也就走了。

三、持定向前的态度(3:12-16)

除了认清标杆，认识能力之源，最后我们也要认定应该持有的态度。首先，第十一节这里引起不少解经上的困难。保罗说：“或者我也得以从死里复活，”是否表明他不肯定将来自己能否从死里复活？从字面上去看，会有这样的印象。但在林前十五章，他已清楚说明基督若没有复活，或我们不能跟耶稣基督一样从死里复活的话，所信的便是枉然了，因此可以肯定，这里的意思绝非保罗不肯定他自己能否从死里复活，极可能是指他不肯定自己的生命有多长

而已，因生命的长短是神的主权。当时使徒都相信主会很快回来，那么他们不需要经过死亡、复活，便可与主再次相会。但若他们在主再来前离世，便要经过死亡和复活了。

保罗在第十二节说：“这不是说我已经的着了，已经完全了；我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的（所以得着我的或译所要我得的）”。借着在第十三节说：“我只有一件事，就是忘记背后，努力面前。”谅解都是循着同一个思路，表明他不单是专心一致，而且会竭力成就这事，走完全程。基督徒怎样才能竭力且专注的走完人生全程？有两个重要的因素：第一是处理过去的问题：忘记背后，第二是处理未来的问题：努力面前。一句非常有意思的话：“原谅别人，便要忘记”“forgive and forget”，我觉得这句话其实不容易理解。电脑就可以把资料永久删除，但人脑怎可以删除记忆？那些印象深刻的事，或一些对自己的伤害，恐怕永远也不会遗忘。其实“忘记”的意思，是指不再受这件事影响、困扰，不是指对它完全失去记忆。忘记背后，不是叫你什么都不要记得，而是不必再受这些事情束缚、影响，包括过去的成功，也包括过去的失败。很多人不开心的原因，便是终日被过去的事情控制着：“当时他对我多么差、伤害多么深，我怎能原谅他!”这些受伤的感受、记忆不能放下，怎能真正感到快乐？努力面前，基督教信仰强调因信称义，但不是说这样神已成就了一切，我们便什么也不用做了。我们仍要与神同工，竭力做好自己的角色、本分，让神得着祂当得的荣耀，这样，便能期待得到神本来为我们预备的奖赏。

结语

保罗提出他能达至快乐的三个重点：第一，认清方向和目标，以耶稣基督的义为你的义，不要用其他的方法。错置这目标的话，你便永远得不到圣经所应许的快乐；第二，支取神的能力，方法是要经历祂，经历祂最佳的时机便是在困难中，在极不顺利、极困难的处境下，仍坚持用神的方法行事，你便会发现神的介入，看到神的作为，这样便成为你人生的动力，喜乐的本源了；第三，竭力不断地成长，不要受困于过去，不要容让那些困扰或伤害过你的人和事，继续在你身上产生影响，专注前方，努力追求耶稣基督的义，学效一个像保罗般的快乐积极人生。

第八章 重寻饶恕的艺术

有一位弟兄，三代都是黑社会：爷爷、爸爸和他自己。爷爷和爸爸都是吸毒的，妈妈离家，他自小生活在破碎的家庭，奶奶是文盲，靠着政府的综合援助金抚养他长大。他读书成绩恶劣，小学一直都是倒数三名，中学会考成绩是零分。最后还步父亲、祖父的后尘，加入了黑社会。这样的人生还有希望吗？还能改变吗？但天父在他的生命力是在有丰盛的恩典，他靠着耶稣，不单改邪归正，最后还完成了大学、硕士，现在正攻读博士课程。

保罗在上一段经文（3:1-16）论及人生就像赛跑，要认清那里是终点，如何去跑，从那里获取力量支持你跑下去。然后，保罗便进入生命中一些实际的处境，思想在各种难处、挑战中，怎样才走的下去。这段经文可分为两个主要的段落：

A、两种人生观（3:18-21）

保罗在第一个段落指出在人生的赛道上，有两种人生观可供选择，它们引向不同的目的地。目的地一选上，走的路边有所不同了。

a.属地的人生观

第一个人生观，是保罗在第十八、十九节里说的：有很多人行事是基督十字架的仇敌。他形容有些人的人生，行事为人背离耶稣基督所行十字架之路。我们不能完全确定他们是什么人但从经文推想，三章二节保罗曾提及应当防备犬类，因此，这里可能只这些人。我曾解释，犬类指那些像豺狼般连群结队袭击人的野狗。为什么他用这么沉重的字眼形容这些人？因为他们败坏了纯净的福音。

这些基督十字架的仇敌其实是在教会里的,用约翰一书的字眼,他们是从我们中间出去，却不属于我们（约壹 2:19）的。他们在教会里虽有机会明白整全的真理，但偏偏穷取其中一部分，将它变成破坏耶稣基督救恩的工具。这些活动现今仍屡见不鲜，《达文西密码》便是例子。有信徒读了它，信心大受打击，怀疑所持受的信仰内容是假的。因为这书不像《哈利波特》那样是完全虚构，他一开始便言之凿凿的说书中的内容有根据，是历史。这书半真半假，似是而非，把虚构的与真实的人物和时间混杂，正如金庸的小说一样，分别只是金庸告诉你它是小说，而《达文西密码》的作者却说这是事实。这样的书，对不熟悉教会历史的信徒的信心极具破坏力。

保罗怎样去形容这一类的人？第十九节说：“他们的结局就是沉沦。”“沉沦”这字在新约圣经，指的往往是地狱；也就是说，这样的人，最终的命运是下到地狱去。为什么他们会得着这样的结局？因为他们的神就是自己的肚腹，他们的人生的目标不对，前面也曾提及，当时的诺斯底主义，是把希腊哲学与基督教思想相混而产生的异端，他们认为肚腹是为了吃东西而存在，食物也是为了肚腹而存在的。就是人生应当“今朝有酒今朝醉”，目标是为自己得到最大的享受。基督教虽然不说“肚腹”，但也非禁欲主义，保罗在接下来的四章十二节，清楚说明他的人生观，及对物质的态度：“我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。”面对人生不同的处境，保罗没有说基督徒必须终日刻苦，或只管尽情享乐，因两者都是极端，都是不对的。神让我们人生中有不同的处境，要紧的不是外在的环境如何，而是内心持抱怎样的态度去面对。基督徒

若仍认为人生最大的关怀就是自我满足，生命最重要的目标就是享受，那么他便是保罗所指的基督十字架的仇敌，因为这样的人只看见今生的一切。保留形容这些人往往会以自己的羞辱为荣耀，意思是本来令人唾弃的事，发生在他们身上，反而觉得光荣得很。这句话在今天仍然适切，君不见一些明星不结婚就生小孩，或与某某富豪同居，或有不同的性伴侣，反成为全球华人娱乐新闻的焦点吗？整个社会的价值观都倒转过来，没有人再关心道德价值，只追求个人的感官享受，并要得着更多。这种态度， 不是现今才有的，二千年前保罗的时代也是如此！保罗以一句话描述这种人生态度：“专以地上的事为念，当下的感官享受，地上的物质，成为终极的关怀。”

b.属天的人生观

接着保罗在第二十、二十一节介绍另一种人生观，他说：“我们却是天上的国民，”“国民”这字在整本圣经中，只在这里出现。”天上的国民“是特别的称号，指持像天国公民的身分。因为这个身分，基督徒的人生观便是等候救主，就是主耶稣基督从天上降临，是以天上而非地上的事为念。华理克牧师在《直奔标杆》一书，用一句话来总括人生：“人生就是为了一个永恒的世界，为了我们将来能够迎见神。”但有时即或是基督徒，也害怕谈及永恒的事情，觉得很虚渺，结果连基督教最精彩、最重要的地方也被忽略、忘掉。有些人把基督教看成道德教条，鼓励大家要爱人、彼此帮助、贡献社会。当然这是我们所重视的，也是圣经教导的一部分，但脱离了永恒去谈这些事情，就只会停留在今生的层次。国内有一种思想：“我们要淡化因信称义，要强调以爱称义”这便是本末倒置了。

基督徒应该怎样看我们的身体（即这物质的世界）？保罗说，这卑贱的身体是会改变的。哥林多后书四章十六节说，我们的外体虽然毁坏。年轻人大概不大明白什么叫外体毁坏，但中年人会感受到，四十多岁后便开始有老花眼了，这是较明显的例子。笔者所牧养的教会，有一位早期的会友李弟兄，现已回到天家，当年他住在大埔一处偏僻的村子，下车后还要走上半小时才到达。每星期他就从那村子走一大段路，再乘巴士来教会。后来他越来越少来聚会了，我去探望他时，他对我说：“我今年七十二岁，七十岁之前，我都不知道什么是老。”因七十岁以前，他还能上落斜坡，跟一般人无异。但后来，他身体不再像从前来去自如，令他感到自己不再年轻了。我们的身体有许多限制，不管你愿意与否，到了时候，便会毁坏。但保罗接着说了一句奇怪的话，他说：“但内心却一天新似一天。”这可能的吗？你觉得你内心今天比昨天年轻吗？我告诉大家，我们多数人只会越来越固执，越来越不肯改变自己，看什么都是不顺眼的；但保罗内心一天新似一天，原因是经文的上文（林后 4:7）说：”我们有这宝贝放在瓦器里，”有了福音，我们就可以内心一天新似一天。保罗并没有忽略认定会

衰残这事实。但他说，有一天，号筒吹响的时候，我们的身体也会忽然之间、眨眼之间变成复活的身体（林前 15:52）。耶稣基督从死里复活这个应许，有一天会实现在我们的身上。因此基督徒死后无论火葬也好，土葬也好，有一日，当天使在天上号筒末次吹响的时候，我们的身体就会被神的大能复活过来，改变形象，得着荣美的身体，不再固执，没有老花眼、不用再拿拐杖了.....。

保罗故意把这种人生观，跟那些专以地上的事为念的人比较。他把这两种人生观放在我们的面前，最麻烦的是我们却肆意选取，这种选一点，那种选一点；或左摇右摆，心怀二意；有时这样走，有时那样走。这样的人生怎不痛苦？作为天上的国民，唯有一心一意跟随主的路，才能看到神的祝福。正如想看日出，我们可忍受夜半起来上山的辛苦；想及孩子的将来，我们便有动力半夜起来给他喂奶、换尿布。同样的，我们有这未来确切的应许，确信父神会使我们从死里复活，进入永恒，今生的一切困难，就算不得什么了。

B、两种人生态度（3:17-18,4:1）

除了两种人生观，保罗在这段经文还说了两种对人的态度。

a.对爱护自己的人

在四章一节，他称呼腓立比弟兄姊妹为：“我所亲爱、所想念的弟兄们，你们就是我的喜乐，我的冠冕。”按当时的习俗，赛事胜出的人会得到以植物编成的冠冕，这也是奥林匹克运动会的前身。保罗的意思是，“当我人生的赛程走到终点时，我的冠冕是什么？就是你们了。你们就是我将来戴在头上的桂冠，是我得着荣耀的记号。”

做父母的，儿女就是他们的冠冕，想起他们就感到喜乐，儿女的成就，便是他们的荣耀；儿女的喜乐，便是他们的喜乐。保罗就像父母对子女一样，绝不会斤斤计较，只有体贴和关怀。最近有一次，我连续多番探访、讲到，碰巧女儿不大舒服，第二天要去一个地方，想我驾车送她。我虽忙极了，但女儿开口请我送她，再忙也不会拒绝！这也是保罗对弟兄姊妹的态度。腓立比教会跟其他教会一样，都有他们的问题，保罗甚至毫不客气的点名劝勉他们当中的一些人。但保罗想到教会中其他的成员，便说：“你就是我的喜乐，我的冠冕。”保罗不以自我为中心，却以别人为快乐，我们的人生，若一天到晚都以自己为中心，觉得全世界都跟自己过不去，这样是没法开心的。但当你多想到别人，以别人的好处作为自己的好处，别人的快乐就是自己的快乐，别人的成就就是自己的冠冕，这样我们的人生就会很不一样。自己有喜乐，也能成为别人的榜样。

b.对反对真理的人

保罗对自己人是很好了，对别人又如何？态度会不会截然不同？那么，保罗会不会说：

“如果你是支持我的弟兄姊妹、我的属灵儿女，又听我话的，我便以你为我的喜乐、我的冠冕。但别人，尤其是那些基督十字架的仇敌，就不一样了。”在第十八节，保罗指出这些反对真理的人为数实在不少。但留意后面的一句话：“我屡次告诉你们，现在又流泪的告诉你。”保罗竟然为着仇敌流泪。圣经里说流泪是有两个字的：一个是饮泣，细声的哭；保罗在这里用的是另一个字，是痛哭、大声地哭。保罗为着那些从教会中出来，却屡劝不改，行事为人破坏十字架道理的人“屡次痛哭”。面对这些构成福音工作最大阻碍的人，保罗的反应不是要打击、摧毁他们，而是为他们痛哭。

对那些抵挡真理的，我们有权生气吧？保罗的做法是，在真理上坚持到底，但内心仍为他们流泪祈祷。这一章的主题是“重寻宽恕的艺术”，基督徒的一大恩典，就是我们可以宽恕人。宽恕是一种选择，保罗对最难面对、最不值得宽恕的人，他竟然流泪为他祈祷。这并不是说保罗接纳他们所做的事情，他只是为他们将要走到永远的沉沦而难过，这种心肠就是我所说的“宽恕”。宽恕不是发生在行动上，宽恕是发生在我们的心灵里面，是我们内心的态度；宽恕不是有了结果才是宽恕，宽恕是在这结果还未发生之前，我们心态的转变；宽恕不是期望那个人有什么转变，或者那个人有些什么回应，宽恕是我们在暗室面对神的时候应有的态度。

回到三章十七节，保罗说：“弟兄们，你一同效法我。”他在新约圣经里共有四次这样说：一次在腓立比书，两次在哥林多前书，一次在帖撒罗尼迦前书。对象都是他直接建立的教会，他是对最亲的教会才这样说话，他不会对罗马教会这样说，因他从来没有到过该教会。不但效法我，保罗还说：“也当留意看那些照我们榜样行的人。”保罗并非刻意提升自己，在他心目中，所有榜样美好的人，都该成为我们效法的对象，他勉励腓立比信徒要选择美好的人生观，美好的对人态度。

结语

一位著名的专栏作家，写了很多心理及人生哲理的文章。一天，一位女士向他请教，说：“我想与我丈夫离婚，不过，你不仁、我不义，他以前这样待我，我想你教我一个办法，怎样的离婚才令他更加痛苦？”她补充：“我想伤害他，正如他怎样伤害过我一样。”这位作家就给她献计：“这样吧，我教你一条绝妙之计，非常恶毒的。就是你回家以后，假意对他很好，对他爱得不得了，以前你不肯做的事，现在甘心乐意去做，还要多多称赞他、夸奖他。又处处为他切想的服侍他，让他回到家里，觉得宾至如归，让他相信你是真心爱他。当你做完这一切事情后，当他非常信任你，每天开心的期待回家见到你时，你便突然告诉他：我现在要跟你离婚了！这样，它必定会痛苦万分，求生不得，求死不能了。”

这位女士听了这献计，非常满意，决定回去一试。她假意对丈夫很好，对他百依百顺，多方聆听、鼓励。经过两个月后，她再回来见这位作家，作家问她情况的进展。她说：“很好，事情发展的很好。”作家说：“那么，现在就提出离婚，杀他个措手不及吧!”但这位太太说：“离婚？我没想过要离婚。因为我发现，我现在深深得爱上丈夫了!”这位太太最终发现，她的行动，改变了她的感觉。

有一句话说：“motion without emotion”原来人的行动，会影响他的情绪。即或有些行动，初做时没有什么感受，但经常去做，久而久之，会反过来加赠、塑造我们的情绪、感受。我们能不能够爱一个人，很在乎我们有没有顺服神。我们很多时候说：“神你先改变我，等我有感觉，我就会原谅他了。”你是谁？你认为神需要听你这样的祈祷吗？反之，有没有想过，我们是否应该先顺服在神的面前，说：“主，我不配，我做不到，但我依着你的吩咐，先尝试去做。”我再说一次：我们能不能够爱一个人，能不能够宽恕一个人，在乎我们有没有顺服神!

开始时我提及那位三代黑社会的弟兄，他的见证中，最令人感动的，不是他从会考零分发奋至取得博士生的成就，而是他见证的结束：他学习了宽恕的功课。他说，从会考零分到后来学有所成，很多人都可以做到，对他也不是最难的。但有一件事，对他是极不容易，他一直感到难以宽恕爸爸---他吸毒、不负责任又是黑社会分子，但他深知，如果不去做，便会一生不安、终生遗憾了。当他真的愿意照着神的方法，向前迈进一步，就发觉原来不是想象中那么困难的，最后他得到了那宽恕的解脱。真的要跟伤害自己多时的人和好？也许我们会觉得很遥远，甚至质疑这样做是否必要。但当你愿意向前多走一步，必会发现，当你肯顺服神的方法，以爱去对待别人，原谅别人，必会经历到神所赐给你荣耀丰盛的生命。

第九章　重寻平安的艺术

腓 4:2-9

我常思想一件事：我们怎样能更多的祝福别人，过一个带着祝福的人生？很多人感到难以去祝福别人，是因为他们自己也常常感到很软弱，没有平安。当我们自己也感到疲乏困倦，忧心忡忡，又何来有力量去祝福别人，帮助及关心别人？

我们每个人都有特别软弱的地方，有些事情对某人来说不是太大问题，但对于另外一些人，却往往容易产生困难。但更大的问题，就是我们发现生命中的问题时，我们不敢正视它，结果就算成为基督徒多年，我们仍没法摆脱生命中的软弱，失去了信靠主而有的心灵平安。我们跟从主，应该是整个人活在神的面前，我们里面不论光明或黑暗，都该向祂开放，即或那些令我们伤心难过，羞于面对的事情，都可以带到神面前。祂会体恤我们，扶助我们，不

论在人生任何境遇中，祂是那位赐下平安给人的神。

四章二至九节可分成两大段。第一段是第二至三节，保罗在处理教会里一个失去平安的个案。第二段是第四至九节，保罗指出的着内心平安的秘诀。

一、失去平安的个案（4:2-3）

第二节说:“我劝友阿爹和循都基”;这里说的是姊妹而不是弟兄，因为第三节清楚说到:“这两个女人”这两位姊妹是怎样的人，圣经没有记述。不过腓立比教会里，很可能姊妹较弟兄众多。按当时的惯例，犹太人要有十个男丁以上，才可以在一个地方成立会堂。腓立比这地方很可能连十个犹太男丁也没有，故当时保罗要去到河边，犹太人祷告的地方开始他的传道工作。使徒行传第十六章记载，在那里他认识了做生意的吕底亚姊妹，开始了腓立比教会。我想指出一个特别之处，这里提到友阿爹和循都基两位姊妹，但保罗的信是给腓立比全教会的，甚至在教会读完之后，还会在另一间教会聚集的时候再次读出。试想想，假如你与一位弟兄或姊妹关系不太好，你的牧者写了一封公开信，劝你们不要再互不理睬，两人要快点和解，你会有什么感觉？相信大部分人都会感到有压力、不舒服。但保罗这样做，在当时的文化背景是可以接纳的，这正看到保罗做事的原则：正视问题，不用拖泥带水。今天我们与保罗处事的方式可能不一样，但真理的原则是永恒不变的，就是我们应该勇敢的面对生命中的困难。

弟兄姊妹，每个人都有自己软弱的地方，人与人相处，也肯定是会有许多的困难。说自己完全没有遇过麻烦，也许是对自己不尽诚实，又或者是你的性情十分强悍刚烈，到一地步根本没有人敢与你接触。因此，如果从来没有人敢来跟你说一些提醒的话，可能你要检讨一下自己了。若我们不敢正视自己生命中的弱点、困难，采取回避的态度，即或跟别人分享时，只能拿出自己认为得体的一面来与神、与人交往，却从来不敢去碰自己里面那些真正的问题。这些问题非但不会自动消失，往往是造成我们内心失去平稳、平安的原因。

保罗在第三节说:“因为他们在福音上曾与我一同劳苦。”保罗不单提出她们有困难的地方，也在这里说出他们的贡献。曾听过有人说，自己有一种“恩赐”，就是懂的批评别人，每当碰上一个人，就像 X 光一样，能透视到他有什么什么缺点。感谢主！在圣经里面没有这样的恩赐。保罗看别人的时候，总是看到他们身上许多的长处、优点，虽然这两位姊妹在相处上有困难，但她们确实是为福音劳苦的人，保罗便对她们，亦对其他的同工如革利免等加以肯定。之后保罗说了一句话，当然这是由于他领受了神的特殊启示才能说出的，他说:“他们的名字都在生命册上。”什么是生命册？这词曾在旧约出现，在新约路加福音中也出现过，在启示录则出现多次。生命册应是象征的说法，指在神的面前有一个本子，所有属于祂的人，

名字都会写在生命册上。值得留意的是，并不是当我们信了主以后，名字才写上去，而是在生命册上，原本已经有了我们的名字，是神早已预备的救恩，给每一个属于祂的人。

生命册上面有名字的人，将来会进到永生天堂那里去。因此保罗的意思，就是友阿爹和循都基，及他其余的同工，将来都会在天堂相遇。我们从这角度想一想，保罗说，虽然两个姊妹意见或有不合，但她们的名字同样记在生命册上，因此，虽然我们身边有些人令我们感到难于相处，但你是否仍然可以肯定他们的价值，他们仍会是天国的一份子！

肯定别人的价值，对别人寄以信任，在现今的时代，对一些人来说是非常陌生的经验。因为我们生活的环境都提倡保护自己，因此不可对别人寄以信任，不可以与人说真心话，我们也习惯了这样生活。所以要信任别人，肯定别人，甚至公开称赞别人，对我们来说都是极其陌生的。保罗谈及怎样得到这位平安的神赐福之前，先论对待自己的同工，及他周围的朋友，这是以身作则的见证，见证了他做事的原则：正视问题，肯定别人。

二、得着平安的秘诀（4:4-9）

人怎样得到内心的平安？第四至九节可分为两小段，第一个小段是第四至七节，保罗说：“你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。”喜乐这字是头尾贯彻全书的，在短短四章圣经里出现了十多次。第一次出现在一章四节，他说到：“为你们众人祈求的时候，常是欢欢喜喜的祈求。”欢欢喜喜与喜乐是同一个字。保罗在第三章提到那些困难的时候，在第三章一节说，我说这些话的目的，就是你们要靠主喜乐，之后在结束时，他仍然回到这主题。保罗在这里加了一个片语，他说要靠主喜乐，说的直接一点，是要有在主耶稣里面而来的喜乐。为什么在主耶稣里面会喜乐？据笔者多年牧会的观察，发现很多人信了耶稣之后，相对以往，确实是开心多了。不过，我们怎样才可以靠主喜乐？保罗在第六节说：“应当一无挂虑。”我们内心不平安，往往是因为自己经常想着一些事情，经常有一些事情放不下，当然就不快乐了。但中国人也说：“人无远虑，必有近忧。”怎么可以做到一无挂虑？人生不如意十有八九，有很多不顺利、不如人意的事，怎可以做到一无挂虑？

我们实在有很多东西是心里挂虑着的：学业、工作、小孩子、经济环境.....都会令我们忧心。但勿忘保罗说这句话的时候，正在坐牢，他或会面对杀身之祸，对于什么时候能获释，更是遥遥无期。因此他叫大家不要挂虑，绝不是在平安稳妥的时候说的，而是在危难困厄之中，用自己的生命去见证所说的信息。那么，他能够不挂虑的秘诀在哪里？他说：“只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。”上文的一无挂虑中的一无是指着凡事；而挂虑是指着祷告，为什么会挂虑？他说就是我们没有祷告。保罗说的祷告，是包括了祈求和感谢。最难明白的是他用了感谢。我们大多数人会在什么时候感谢别人？就是在已

经接受了一些礼物、好处或帮助，便会向人表示感谢。但如果别人还没有为你做事，你就已经感谢他一番，是否觉得有点夸张？这是很少有的。但保罗说在你未得到之前，就要感谢了。

弟兄姊妹，你是否知道，有时我们祷告完了，之后就可以很平安，但有些时候，祷告完了像没有祷告过一样。其中秘诀就在这里：保罗说你要将自己的需要，藉着祈祷告诉神，并要感谢祂！在未得到以前，便先为它感谢，这表示什么？表示你相信祂，在祈求的时候，已可以先去感谢祂了。我重复一次，为什么我们会挂虑？保罗说只有一个原因，是因为你不祷告。困难、挂虑出现的时刻，其实就是提醒你要祷告，但你往往没有祷告，所以便一直背负那很重很重的担子。为什么我们基督徒仍会诸多挂虑，心里总是没有平安？因为我们没有祷告，将它交托给神；也没有感谢神，相信祂的信实。

最近我在教会为购置新堂址而开的祷告会中，邀请弟兄姊妹在向神祷告之前，先一同来感谢神。感谢神什么呢？感谢祂过往在这教会里，造就了当中的弟兄姊妹。我们当中有些人在教会已经三十多年，有些人则只来了三个月，又或者三年，但神也透过我们的教会造就大家，所以要为此感谢祂！结果散会后，有一位同工告诉我，当晚的祷告会很好，因为当弟兄姊妹从这角度去向神发出感恩时，一些人感动的眼中泛着泪光。当我们来到神面前，将自己的心灵向祂打开时，便是我们最真诚的时候。

为什么有时候我们会很难安心？是因为我们有太多负面的感受，太容易埋怨，对吗？生活中却会有很多不能尽如人意的事情，但尝试反过来看看做，先到神面前来感谢祂，数算祂在自己生命中，整个人生路途上所给我们的恩典；看到了一位这样常常施恩于我们的神，我们的眼光就会改变，心情也会改变。四章七节说：“神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”请留意，这里不单说神的平安会临到你们，之后还有：“在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”我们可以知道事情的发展不止于我们的感谢，因为我们相信，神就给我们平安的心境。我们心里的平安，还是很容易受环境的影响。当环境顺利的时候就平安，不顺利的时候就不平安；开心的时候平安，不开心的时候不平安。但是保罗说，这种从神而来的平安，会保守我们的心怀意念。在基督耶稣里有一个意思是，主耶稣会保守带领我们走完余下的道路。若我们将整个人的思想和心境都交给神，祂便会带领我们，又让我们经历到祂赐下的平安。要知道这个平安不是从我们而来的，而是从神来的，有一种平静舒泰从心里涌流出来，使我们有勇气面对眼前的困难。

第二个小段在第八至九节。第八节说：“弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的，可敬的，公义的，清洁的，可爱的，有美名的。若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。”第九节说：“你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们

都要去行。赐平安的神，就必与你们同在。”这两句很明显是平行的，第八节的意思：凡美好的东西，你要多点去思想；第九节的意思：你们从我身上看到、学习到好的东西，要去遵行。结论就是在第九节最后的一句话：“赐平安的神就必与你同在。”

保罗在这里指出得着内心平安的第二个秘诀，就是要建立积极的思想，替代负面没建设的思想。为什么我们会不平安？为什么我们会不开心？因为负面思想带来的常常都是不平安。人确实是有不同的个性，有些人天生就比较悲观，无论看什么都先往坏处着眼，即或天气很好，亦会说：“过一阵子是否会下大雨？”一直忧心忡忡。也有一些人天生很客观，下大雨时也会说：“很好啊！我们可以在雨中赏雨，挺浪漫！”人有不同的性格及不同的成长背景，对事情也有不同的反应。

不过保罗提醒我们，当我们信了耶稣，耶稣成为我们生命之主后，看周遭事物的方法就要改变，要尽量去想一些好的事情，想一些真实、可敬、公义的事情，如果你的思想不改变，仍然保持负面的态度来生活，内心就很难得的真正的平静安稳。

有人说过一段慧语：“种一个思想，收一个行动；种一个行动，收一个习惯；种一个习惯，收一个品格；种一个品格，收一个人生。”这就是说，你有怎么样的思想，就会有怎样的行动；比如你今天经常想到时间很紧逼，你的行动就自然会仓促、躁动。你种一个行动，即不断的做某一个动作，就会收取一个习惯。形成了一种习惯，就会收取一种品格，也就等于形成你的性格、伟人。种一种品格，就是继续让自己的这种性格成长，你就会收取一种人生。因此，若要改变一个人的人生，必须从思想入手。不是二十一世纪才有人说“积极思想”，保罗在第一世纪早就说了：“凡是真实的，可敬的，公义的，清洁的，可爱的，有美名的。若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。”要经常把思想放在正面且美善的事物上，不要凡事只从负面的角度去看，不要把问题重担自己独自承担，更要留意切不可将那些不开心的事情，经常一幕又一幕的，在你的脑海里重演，这样做对你毫无好处，只会令你落入充满挂虑、苦毒、不安和灰暗的光景。

保罗进一步说：“这些是你们都要行，”你不要只是在想，还需要有行动；凡是看到周围的人有美善，可以学习的地方，就要效法他们，

付诸行动。比如要与某些相处的恶劣的人再建立关系，表面上似乎是很难的，当你想及他为人是怎样差，他一向怎样给脸色你看，便会得到一个结论：他是难以沟通的，我与他无话可说等。你所想的，全都是负面、不开心的东西，但倘若你真的尝试走出第一步，或学习用另一个角度看对方的行动，情况可能未必是想象中那么差劲。人肯踏出第一步，正视和改变问题，就会觉得那距离并没有想象中遥远，无望且无助了。你想有这样的经历吗？你可以祈求：

“神啊！我想经历这个真理，请你帮助我。我将这事情交给你，让我能够照着你给我的感动走出第一步，因你答应过赐平安的神必与我同在。”是的，保罗在第九节是这样说：“这些事你们都要去行。赐平安的神，就必与你们同在。”

笔者小女在国际学校读书，前些时候参加她的毕业典礼，听到一位老师一篇很好的毕业劝勉，令人难忘。他提到自己小时候，有许多人生理想。他想做医生，结果呢？是他的兄弟姊妹全都成了医生，他却是唯一的例外，他读了一年医科就放弃了！他又希望自己在十年内可以有两个小孩子，当时刚刚高中毕业，结果直至现今连女朋友还没有！他记得小时候常与父亲争辩，最喜欢说这不公平啊！但有一天，他的爸爸智慧的跟他说：“我从来没有跟你说过，生命是公平的。如果生命真是完全公平的话，那么你今天会在哪里？你已经在地狱里面了！神的恩典大过我们的过犯，这才是真正的不公平！”他又谈及，人生中充满很多意想不到的事，很多计划与理想也未必能如愿以偿。他最后说：“我从来没有想过，我的一位姐姐会在前一年意外离世。这事对我冲击很大，非常难过，我从没想过神会突然带走我的姐姐，生命实在有太多突然和意外，太多不尽公平的地方，但在这一刻我突然间明白到什么叫做生命！”这时，全场都鸦雀无声！我心理波动很大，我体会到什么叫做生命，什么叫做真正的活过！在我们的人生里，不是一切都尽如人意，一帆风顺，就是平安，这并不是真正的平安。真正的平安，是经得起考验，里面形成坚毅的性格，这才是真正的平安！

听完这段劝勉，回到家里，我又收到一封电邮，全家人都一起来看，笔者和女儿一边看，一边感动的流泪。邮件说 2006 年意大利都灵冬季运动会中，中国女运动员张丹，和一位男队友一起表演花式溜冰，她在做一个高难度动作时，男的将女的抛出去，不料他转圈时太急促，女的失脚跌在冰面上，最后她痛得几乎无法走动，那男的很内疚，勉强扶起他送她回到教练那里。但过了一会儿，她坚持要继续表演下去，并完成了整套接近完美的动作，从她的面容，看到那难当的疼痛，当教练帮她包扎伤口，等待成绩的时候，全场观众都为她打气，结果她竟得了第二名！我看到那些在网上的留言，均赞扬她是中国人的骄傲！这便是真正的生命。

结语

生命不会是无风无浪的，真正的平安，并不是在你一切平顺，无灾无难的时候；真正的平安，是因为这意味神住在我们里面，祂给你能力去面对当前的困难，给你勇气面对未来的挑战。

试回想一下，在你自己的心里，有些什么是令你不平安?从今天的经文可以看到，保罗是先在第二至三节，挑战信徒面对人际的问题；他肯定他们的服侍，又鼓励他们勇敢地面对

困难。他运用了两个原则面对生命中的困境：第一是以祷告代替挂虑，第二是建立积极的思想，代替负面且没建设的思想。这样，在第七节至九节作结：平安就会临到你心里。

第十章 重寻知足的艺术

腓 4:10-23

有一位企业家，喜欢独自一人去海边欣赏风景。一次，他看见那个每一天撑着小船来钓鱼的渔夫又来垂钓，他观察到这渔夫极不积极，每次钓到足够一天收入的鱼，便“打道回府”，不再工作。他很想开导一下这渔夫，便跟他说：“你每次钓到足够一天收入的鱼便回家，多没前途啊！其实你还可以多钓一些，让自己收入高一点。”渔夫倒回答：“今日钓到的鱼，已足够一天生活了，不就可以回家吗？为什么还要赚更多的钱？”企业家说：“你多赚些钱，可以买一只大船，去更远的地方打鱼。钓到更多的鱼，能换取更高收入，可以买更好的渔网，甚至可以雇佣其他渔夫为你工作，再多打些鱼。这样，你便可以安享下半生了。”渔夫还是有所不明：“当有了大船，有更好的网，甚至可以雇佣帮工，赚许多钱，那又怎样？企业家便说：“这样你便不用再为生活烦忧，可以像我一样，常常来海边悠闲散步、欣赏风景，不用过忙忙碌碌、营营役役的生活了。”这时，渔夫淡淡然回答：“我现在所过的，不正是这样的生活吗!”

当然，这故事并非鼓励我们只追求当下的安逸，完全不用计划人生。但它确实道出许多人拼搏净尽，追赶着一个又一个的赚钱目标，总没有好好思想过，自己人生最终的方向、真正的渴求是什么？腓立比书的最后一段（4:10-23）告诉我们，保罗已经得到秘诀，可以支持他面对人生各样不同的境遇：就是有知足的人生观。其中的道理不难明白，关键就是你如何保持在神面前有满足的心态。你如认为自己很缺乏，别人对你很不公平，好像全世界都欠你，神也遗忘了你；总希望自己多得一些，别人少得一些，这样对你才公平。若你抱持这样的心态，便很难生活过得快乐满足，也很难成为祝福别人的人。但相反来说，如果你能体会在神那里得到人生真正的满足，就算你身处非常困难的环境，你也会有感受到在灵里的富足。我们可以这段经文，具体的看一看如何在灵里过着富足的生活。

一、知足秘诀之一---因主的同在而感恩（4:10-14）

第十节说：“我靠主大大的喜乐!”我得再次强调，保罗所这话是仍身在狱中，生死未卜。接下去他说：“因为你们思念我的心，如今又发生。”发生一词在全本圣经中只在这里出现，指植物到春天又在发芽的状况；也就是说腓立比人想念保罗的心，好像停了一段时间，突然又再出现。他且补充：“你们向来就思念我，只是没得机会。”这话背后的真正意思是：“你们一直想念我，也想找机会送礼物给我表示谢意，只是没得机会。”这样说，保罗其实未曾

获得腓立比教会，在这段时间想给他的财物帮助，但他因对方思念他这份心意，已经很高兴了。就像父母亲期待儿女回家吃饭，儿女表示回来，便很开心了；又或儿女答应给父母送礼物，虽然尚未收到，父母已经甜在心头了。

保罗也怕他们误解，以为是他期望着得到什么好处，所以他在第十一节补充：“我并不是因缺乏说这话。”第十三节又说：“我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”这节经文常被人用作金句鼓励人，但也容易引起误解。像考试的时候，把这节金句的书签送给同学，就绝不表示收书签的人单靠祈祷，完全不用读书，也可以及格；又或者不勤奋工作，单单靠主恩典，也可以升职加薪；又或者单靠祈祷而不愿意改变自己，也可有很好的人际关系、婚姻生活。没有这回事！这节经文的上下文很重要，第十二节：“我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有馀，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。”然后才是十三节：“我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”保罗的意思就是，无论在什么环境中，不论有钱、没钱，富足、贫穷，他都能知足、感恩，都能靠着主活的很好。这绝非不尽责任，凡事只说靠祈祷交托，就可以解决问题了。保罗心存喜乐的秘诀：无论身处任何环境，靠着主，便有安然的心面对一切。我再说，保罗虽在监狱之中，但他仍表示：我富足无缺时感谢神，即或落到穷乏卑屈的地步，被人轻视、不公平的对待等，也学会靠着主，喜乐的生活。

不过，基督徒有时也会走上极端，失去平衡，落入偏差之中。自己就曾经有一段时间抱着这种观念：基督徒要为主而活，绝对不能有豪华的花费，甚至抗拒到五星级酒店。有一次我去澳门拜访一位牧者，倾谈完毕，他驾车送我去一间大酒店喝咖啡，抵步后我浑身不自然，心想，时尚那么多人生活在贫穷线下，传道人何以还到五星级酒店享受？那位牧者看出我的不安，便教导我用另一个角度来看，使我明白偶尔忙中作乐，不是罪恶，因为保罗这里说，懂得处卑贱，也懂得处丰富。圣经中也记载很多有钱人，例如亚伯拉罕，竟能动员达 318 名家丁出去打仗，杀败四王，可见他实在非常富有。神给每个人的环境、条件都不一样，只是我们得谨记，圣经从没有应许我们信了主，就可以家道丰厚、一世无忧。

我们能快乐的面对人生不同的处境，秘诀在哪里？并非我本身拥有多少资源、储备，而是不论在任何的环境中，都相信神跟我在一起。不是为自己设下什么界线：这些是我能忍受的，那些是我不能忍受的，秘诀是把握着神跟我们同在的应许，当经历到祂与我在一起，心里便知足了！

二、知足秘诀之二---为别人的恩惠而感恩（4:15-17）

第十四节，保罗说：“然而你们和我同受患难，原是美事。”保罗一直谈的是团契。不单是大家坐在一起，唱唱诗、说说近况，而是保罗坐牢的时候，腓立比的弟兄姊妹感同身受，

以祷告纪念他。第十五节保罗想到腓立比教会，提及我刚去马其顿的时候。使徒行传第十六、十七章记载了这段记述。当时保罗因为马其顿异象，转往西面跑；宣教队改变了旅程的方向，意味着教会的接济、支持没有了。保罗离开腓立比之后，下一站便是帖撒罗尼迦，他们大约逗留了三星期（只有三个安息日的时间），因为发生骚动，他们便仓促的逃离该地。保罗在第十六节提及他们在帖撒罗尼迦那三个星期里，腓立比信徒也一次、两次打发人支持他们的物质需要。

试想像一下，你在监狱中失去自由，物质上有极大的缺乏，你会想起什么？很自然的会想到：很久没有人来探我了，很久没有人给我送上帮助了，大概也没有人记得我了.....。但保罗在他最缺乏时，想及从前在弟兄姊妹身上所做的工作，跟他们之间的团契，他们对自己的支持，并衷心为他们感谢神。这种常为别人感谢的人生观，每每想到的是别人对自己的好处，而非自己的不足，真是得喜乐的秘诀！得着知足的人生观，秘诀就是多想别人给你的好处，少看自己的不足。保罗在第十七节说：“我并不求什么馈送，所求的就是你们的果子渐渐增多，归在你们的账上。”意思是：“我不是因为你送我礼物，所以便开心；我并不求什么馈赠，所求的只是你们能结出更多的果子，”保罗的目光集中在腓立比信徒能蒙神悦纳、记念之上。保罗在第十八节继续说：“因我从以巴弗提受了你们的馈送，当作极美的香气，为神所收纳、所喜悦的祭物。”这句话是象征是表达，保罗把腓立比人爱心的馈送，视为一份祭物，与向神所献的祭一样宝贵。我们很少从这个角度去看别人的付出，但保罗把腓立比信徒的爱心行动，视为一种敬拜！

我们常常以为回到礼拜堂崇拜，或者聆听讲坛信息，就是敬拜的全部内涵。保罗这里所说的敬拜，层面更为宽广。他说的敬拜，泛指为主的缘故作在别人的身上的美事。我们为别人所付出的爱心、关怀，将会如同馨香的祭物一样，达到神面前，神会记念；倘或别人善待我们，他所做的也不单作在我们身上，亦是作在主身上。弟兄姊妹的相处，跟世俗的友谊有何分别？不信主的人有不少亦能建立深厚的友谊，表现出伟大的情操！主内肢体的相交，有一点是不信主的人没有的，就是神在我们中间，监察和记念我们所作的。

倘或经历连番挫折，我们便会渐渐对人失去信心，有时甚至跌进低谷，对家人、对教会、对弟兄姊妹全失去了信心，害怕开放自己，刻意收藏自己。他们可能曾尝试努力有所改变，但最终还是失望，慢慢地便形成了一种思想，觉得基督徒也不外如是，不能互相信赖。保罗对人生、人性有十分深刻的了解，保罗曾否遇过别人陷害、失信于他？按圣经所记，多的是哩！例如保罗写提摩太后书时，谈及别人都离开了他，甚至反过头来指控他。保罗深刻体会人情冷暖，但没有令保罗失去基督徒最重要的情操。如果我遇到失望、挫折、便令我们筑起

保护罩，完全不再信任别人，我们才是真正被打倒了！但保罗这里给我们另一个选择，就是明白到人性的软弱，这提升了自己的属灵视线，将别人的好处放大，同时也将别人的坏处缩小，那就是他得到灵里满足的第二个秘诀。人常把别人的恶放在心上，一定是不快乐的；相反的，人常把别人恩惠放在自己口中，他多半是真正快乐的人。

三、知足秘诀之三---为自己的所有而感恩（4:18-23）

当我们读到第十八节，也许会有点诧异，保罗竟说但我样样都有，一个在监狱中的人，怎么可能样样都有？有点夸张！至少他没有银行存款、没有房屋物业、没有自由、没有机会经常见到弟兄姊妹、没有机会讲道.....在这种情况下，怎能说样样都有？我相信关键是他的心态。如果人在心态上感到缺乏，即或生活在十分自由、社会福利很好的地方，也会常常觉得有许多不足；相反，心态上若是靠主的话，哪怕日子艰难，捉襟见肘，也会感恩。当保罗说他样样都有，明显的是指他在心境、情绪上，没有欠缺的感受。

我们在生活中真正需用的东西，跟我们心中想要的往往有差别。试想想，人生中有多少是必需的，又有多少是想要的？近日我们大部分人，其实都是为“想要”而挣扎；必要的东西，如两餐一宿，基本温饱，大部分人都是没有问题的。很多时候我们还是不开心、不满足，正因我们“想要”的没法得到。保罗说他样样都有，他所需要的东西已经齐全，为这一点他就满怀喜乐。

谈到奉献和感恩，我也记起自己以往的经历。我得过别人很多的帮助，特别是在美国读神学的时候。当年赴美国进修，带着两个皮箱和怀了孕的太太，我所有的积蓄只可以应付大半年的开支，之后的学费便毫无头绪了。但下了飞机，进到校园，眼前是非常漂亮的宿舍，宿舍里有个小水池，池中还有天鹅在嬉戏，房子则铺上了地毯。这对我们来说，已经是非常豪华的家居了，我当时的心境，便是深深地感恩，深觉是主带领我们到样样都有的那个地步！

不过很奇怪，在缺乏的光景之中我们常常能够感恩，并经历到神的看顾。但当一切安定下来，收入稳定，反觉得信耶稣似乎样样都无，总有些地方比不上别人。例如人到中年，还没有一间属于自己的房子、没有股票投资、没有多少的积蓄.....别人不信主的，却似乎什么都有，于是心中泛起许多交战。是富足或是贫乏，很多时跟你银行有多少存款是没有必然关系，到跟你的心态有关！

不快乐的原因很多，可能确实因为周遭有太多问题、困难，引致我们产生忧虑、不安，因此失去快乐。但也有可能是我们心里不满足，像永远填不满的黑洞，总觉得周遭的人对自己不够好，关心不足，永远都想成为所有人关注的焦点，永远都想在家庭里做发号施令的人.....这样的人生，实很难快乐！但你若能倒过来看，数一数神已经赐下了怎么样丰富的

恩典，对生活就有很不一样的感受！尝试数算一下在你的兄弟姊妹、爱你的人为你所做的一切，你就该心存感谢，学习跟保罗一起说：“我无论在什么景况，都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有馀，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”

结语

富兰克林曾说：“知足者，贫亦富；不知足者，富亦贫。”人不知足，就算很富有，仍会感到贫乏；但对于知足的人，贫穷也可以感到富有充足。面对周遭的环境、自己的际遇，又或别人的反应，我们很多时也有种种起伏不定的思绪，关键在是我们的心态。试静心下来，思想保罗知足的秘诀，如何可以成为我们的秘诀。但愿圣灵光照我们的心！